



会報

あがた

松本県ヶ丘高等学校東京同窓会

発行所：松本県ヶ丘高等学校 東京同窓会
〒157-0061 東京都世田谷区北烏山 7-2-18
インテリアARAKI内
TEL 03-3308-5610
発行人：平沢 和久

若

葉が萌え、春たけなわの季節となり、会員の皆様には益々ご健勝のことと思います。日頃は同窓会の運営にご支援ご協力を頂き厚く御礼申しあげます。

今

年の冬は例年にならない寒さで、二回ほど雪かきをし、高齢者にはたいへん厳しい冬でした。そんな中、四年に一度の冬期五輪は、何かと話題の多かった韓国の平昌での開催でした。我が日本選手は、冬期五輪史上最多の十三個のメダルを獲得、圧巻は羽生選手と小平選手の金メダルでした。思わず転ぶな！ 頑張れ！ と叫んでしまいました。無事フィニッシュとゴールをした時の感動は日本中を熱くしてくれました。また、小平選手の敗者を慮った行動は、国境を越えた友情として大きく報道されました。我々

同県人としても本当に誇らしい光景でした。尚、パラリンピックについては、本原稿の締め切り日の関係で記述できないこと、お許し下さい。

我等の縣陵 永久に栄えあれ

縣陵東京同窓会第七代会長
平沢 和久 (高9回卒)



さ

て、皆様ご承知の通り、母校はいよいよ二〇二三年に創立百周年を迎えます。本部同窓会では実行委員会が発足し、近日中には具体的な事業内容が発表されると思います。我々母校愛に燃える同窓生2万数千人は一致団結して、この記念すべき世紀の大イベ

ントに支援協力し、次世代の縣陵生に意義あるメッセージを発信しましょう。尚、学校当局においては、少子化に伴う高校再編の危機状態を乗り切るため、永原校長を中心に検討を重ね新しい大学入試にも対応し、高い進路目標を達成できる新学科がこの四月に発足しました。従来の英語科

知識等を縣陵の学びに活かすことを目的とする「縣陵の学びを支援する会」も発足しております。このように学校改革だけでなく、確固たる同窓会の存在、活動、物心両面に渡る支援が必要不可欠だと思います。

初

代校長小松武平先生の歴史から更に永遠に引き継がなければなりません。さて、私は平成二十六年四月から濱会長の後を受けて二期四年東京同窓会長を務めさせて頂きました。皆様の温かいご支援ご協力により何とかその任務を全うすることができました。本当に有り難うございました。今後もしも新会長のもと、本同窓会が益々発展していくことを心より願っています。

昨

年は五十回という節目の総会・懇親会でも三二名の役員が出席し、趣向をこらし盛大に開催されました。今年は一〇〇回に向けての第五十一回の総会・懇親会が40回卒業の西

村実行委員長のもと、六月九日(土)に開催されます。会員の皆様、昨年同様多数の出席をお待ちしております。どうぞよろしくお願いたします。



平成29年 第50回東京同窓会総会・懇親会 アルカディア市ヶ谷 富士の間にて



後輩の門出にエール

松本県ヶ丘高等学校 同窓会長

望月雄内もちつき ゆうない (高13回卒)

風の寒さは、まだまだ身にしみませんが、庭の福寿草が頭をもたげ明るさを増した日差しに春の訪れを感じ、妙に心が高まります。真白な雪をかぶった常念岳の朝焼けは、私の住む安曇野の早春の風物詩です。

休日の暖かな午後、屋敷続きの田んぼのあぜ道の南斜面をのぞき込むとオオイヌノフグリの小さく可憐な花が幾つも咲きほこり、厳冬の雪の下で生きぬく逞しい姿に感じ入ったことです。

弥生三日のひな祭りの日、縣陵

の卒業式が盛大に開催されました。出席して来ました。校歌「若き我等」の歌声が講堂一杯に響き渡り、卒業生にとつて期待に胸膨らむ門出となりました。遅しく・綺麗になった男女三百五十二人の晴れがましい姿を見て、青春の若き日を思い出

し、自然と目頭が熱くなりました。私は祝辞の中で、初代校長小松武平先生が唱えた三大精神に触れ、先生の云わんとした教えとは何かを説きました。縣陵に学んだことに誇りを持ち、自信をもって歩みなさい。人間としての正しい

道、正義を持つて歩みなさい。三つ目として、夢を持ち希望を持つて歩みなさいと。卒業生の皆さんには、どう受け止めて頂いたか分かりませんが、三つの教えを胸に刻んで、前途洋々たるこれからの未来に向かって思い切り生きて欲しいとエールを送りました。少し説教じみた話になりましたが、若い後輩達に頑張ってもらいたいたいとの強い思いから、言わしめた偽らざる私の願いでもあります。再来年の大学入試から単なる暗記のみの知識力競争でなく、

思考力や判断力、表現力を一層重視した制度へと変わります。そのため、本校も他に遅れをとらないようにと新しい大学入学制度に対応した、高い進路目標が達成できる学科として「探究科」が新たに設置されました。松本・木曾地方の高校では初めての導入です。今までの英語学科ですと文系色が強くなり、理系コースへの進学に困難を伴いますが、今後は希望に応じやすくなり大きな成果が期待されると思います。本校は五年後に創立百周年を迎えますが、百周年記念事業検討委員会では既に具体的な準備を進めており、同窓生のお力を得て目標達成に向け万全を期して参ります。終わりに、東京同窓会の一層のご発展を祈念申し上げます。

平成三十年三月十五日



多様な生き方を認め合う場

第51回実行委員長

西村雄吉にしむら ゆうきち (高40回卒)

卒業以来ご無沙汰だった母校。東京同窓会なるもの存在を知ったのは2年前の初冬でした。ひよ

んなことから実行委員長のお鉢が回ってきましたが、昨年は奇しくも子ども2人(高3男子、高1女子)

が高校に通う唯一の年。無類の同窓会好きだった父が亡くなった年でもあり、巡り合わせを感じます。

かくして、思い入れも印象も希薄な出身高校との関係を再構築すべく、私はある種の時間旅行に出たわけです。首都圏在住者の同期会を催す他に、出張の機会を利用して地方の旧友を訪ね歩きました。皆が激動の時代を懸命に生きてきた！それぞれの半生にドラマがあり、思わずグッと来ることも度々でしたが、インタビュー動画を編集し、

縣陵 燦々会

佐藤悦雄

(昭和33年 高10回卒)

〒203-0043 東久留米市下里7-3-33
Tel. Fax. 042-475-3241

長野県松本県ヶ丘高等学校 東京同窓会

会長 平沢和久

(高9回卒)

〒214-0036 神奈川県川崎市多摩区南生田 6-26-1
Tel. Fax 044-977-5123



愛のリレー?

「母校愛のリレー」実行委員長

上條 桂史 (高40回卒)

松本 & 東京40回生グループのラインに投稿するのです。ここでも縣陵生らしさというか、30年ぶりに坊主頭の眼光鋭い怪しげな中年男が現れて、出し抜けるにスマホのカメラを向けたら、普通は警戒するか怒り出すこと必定ですが、皆がニコニコと喋ってくれるのです。善人が多いのも母校の美風でしょうか。

今年の懇親会テーマは「カラフル〜100年人生を鮮やかに」です。縣陵卒業生の進路バリエーションは実に多彩で、これはトップエリート校には無い特色です。また、今こそ公立伝統校の共学化が進んでいます、母校の場合、我々の在校時は既に女子パワー台頭が目覚ましく、現在は半数を占

めています。当然卒業生の女性比率も上がっており、それを象徴するかの様に、今年の実行委員は男性1名、女性7名です。寿命100年時代をどう生きるか? ベストセラー『LIFE SHIFIT』著者のリンダ・グラツドンさんは、キーワードとして「無形資産」を挙げていますが、その

最たるものは友人・知人でしよう。現在活躍中の人だけでなく、生き辛さを抱えている人、苦難の只中にある人も、ちよつと顔を出してみませんか? 松本県ヶ丘高校を卒業したという共通属性だけで老若男女が集う宴です。思わぬ邂逅があるかもしれません。6月9日(土)に市ヶ谷でお待ちしています。

え、何、何だつて? 愛のリレーの当番だつて? 愛のリレーなるものをはじめ知った2年前。誰かがやるさと、どこ吹く風の風来坊。関わらないように。気付かれないように。遠く遠くで眺めていよよ。

泣き脅し、色仕掛け。引くに引けない状況。どうしよう。ジタバタするなよ? ジタバタするよ。ハイボール飲みすぎて意識朦朧。記憶曖昧。「俺がやる!」って言っちゃったみたい。言った記憶全くないんだけど……。俺、言ったんだつて? ホントに言ったんだつて?

仲間集め、テーマ決め、トントンの拍子にお膳立て。も一度言っね。仲間がすごいんだ。縣陵生ってすごいんだ。昨日の夕飯も思い出せない48歳。でもハッキリ覚えてるアガタの初日の教室16歳。友達になれそうなの探してキョロキョロ。可愛いあの娘に見惚れてドキドキ。教科書開いたら頭クラクラ。担任の後ろ髪は何故かクルクル。希望と期待と野心でワクワク。柔らかな春の陽射し燦々。青春

16の春から48の今。社会を知る。現実を知る。挫折を知る。自分を知る。16の輝きなんてカケラもなくなくなり、大道闊歩したことなんて一度もなかった人生のため息ひとつ。え、何、何だつて? 愛のリレーだつて? 渋々引き受けたこの事業のおかげ。またアガタに引き戻された。4Bだけで描いたモノクロの生活に、色鉛筆で色を塗ってもらった。少しだけカラフルにしてもらった。16の時は気づかなかった。48になって素直に思う。アガタでありがとう。40回生でありがとう。

健康ですか?
悩んだり あきらめる前に

松本 整体

〒168-0082 東京都杉並区久我山 5-7-9-102
(京王井の頭線 久我山駅前)

☎ 03(3332)5725 (予約制)

院長 久保田昇子(高18回卒)

不動産・相続の身近な相談所

三澤 政興 (高18回卒)

ファイナンシャル・プランナー(CFP)
公認不動産コンサルティングマスター
上級相続アドバイザー

株式会社 日本ビルワーク
〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-35
小林ビル1F
Tel:03(3237)1370 携帯090-2525-5037
Email: m-misawa@nbw.co.jp

縣 陵 三 四 会

巢山 英毅 (高11回卒)

〒178-0062
東京都練馬区大泉町6-11-6
Tel 03(3925)0244 Fax 0263(82)5711



特別インタビュー

インタビュー…久保田昇子(高18回卒)

探究科について

永原(前)校長に聞く

今年の四月から母校では新しく「探究科」が発足した。同窓生にはまだ馴染みのない探究科はどのようなものなのか、永原校長先生(二〇一八年三月当時)にインタビューした。

久保田 どうして、探究科を取り入れたのですか。

永原 探究科というのは英語科の進展したものです。今、全国的に英語科を廃止または改編する流れができています。英語のコミュニケーションは当たり前という現在の風潮の中で、英語科の使命は終わったのではないかと、英語科の流れが有り、20年以上続いた実績を残しながら、どのような特色を持たせて発展させていったらいいのか考える時期に来ていて、職員全体で研究し探究科への発展、改組に行き着きました。

探究科は二クラス、80名募集し、一年次は同じカリキュラムで授業を受け、二年次から文系の国際探究科と理系の自然探究科に分かれる。英語科の進展型のため、普通科に比べて外国人の先生が厚く入る。

また、これまで英語科の生徒は途中で理系に変えることはできなかったが、一年後に文系か理系かの選択ができるようになった。だから自分の適性をじっくり考えて文理の決定

ができる。高等学校の学習内容も変わるのので、早急に変化する必要があったのだと言っ

久保田 大学入試制度が変わりますから、その対策でもある訳ですね。

永原 そうです。丁度今年入学する生徒が大学受験の時入試制度が変わりますので、生徒自身が主体的、能動的に参加する授業、学習に変わらなければならぬ。高校時代に何を学んだかが問われ多面的、総合的評価がされるようになります。

久保田 80名募集する訳ですが、一年後に文系、理系を選択する際に、クラスの人数が半々にならない可能性がありますよね。

永原 その問題は、クラスの分け方で調整します。ホームルームは理系、文系混合で40名ずつ二クラスだけれど、授業は三クラスにして希望の多い方を二クラス増やすという形でカバーする事を考えています。



「探究的な学習」を先進的にできる事。これは普通科も含めて縣陵の学習を高める事になります。また、探究科という事で職員も多く配置され、少人数授業が可能となります。もう一つの利点は一年かけて進路を選べる事です。文系に進みたい生徒には、今までより多くの外国人の先生を配置できるし、理系に進みたい生徒は理数系の先生を厚く配置できるようにするので生徒達にとっては学び易くなつてきます。

久保田 これからは今までの一方通行的指導方法と違って、アクティブラーニング(生徒自身が主体的、能動的に参加する学習)が必要になると思います。失礼ですが、先生方の意識は変わっているのでしょうか。

永原 もちろん普通科も探究科もアクティブラーニングはします。先生達も生徒が主体的に参加できる授業について日々研究しています。

久保田 先生方のレベルの向上も必要になり大変ですね。探究科でいち早く成功したのが、京都の堀川高校ですが、あそこは京都大学と提携してかなり協力をしてもらっていると聞いています。縣陵はそのあたり、例えば信大



久保田 探究科にした利点は何か。

永原 一番のポイントはこれからの学習で求められる

イタリア輸入家具

青柳 善久 (高20回卒)

株式会社 東信商会
<http://www.toshin-shokai.co.jp/>
 Shop: 有明TOC2F/エクセレントTOKYO

学校法人をはじめ各種法人のさまざまな事務処理、アウトソーシングを一括受託

株式会社 ポストインネットワーク
 Post in Network
 ホームページ <http://www.postin-net.com/>

発送代行、データ管理は、Pマーク企業の当社におまかせ下さい。

代表取締役会長 **村越 政雄** (高21回卒)

本社: 〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-31-11 KSビル4F
 企画営業部: 〒359-0023 埼玉県所沢市東所沢和田1-19-6-2F
 物流センター: 〒0422-23-7620 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-31-11 KSビル4F
 Tel.0422-23-7616 Fax.0422-23-7626
 Tel.04-2951-7507 Fax.04-2951-7517

との協力関係はできているのでしょうか。

永原 大学との連携も徐々に進めています。実際今年には信大の大学生のゼミに当校の生徒が参加したり、病院の見学もさせてもらいました。また信大医学部医学科の説明会を本校独自に開催していただきました。医学部に本校出身の方がおられ、そのご協力によるものです。探究科設置に伴う色々な改革は、多方面にわたりにかつスピード感も必要です。今、一生懸命進めています。

久保田 校長先生の中では、二〇一六年のダイアベートの大会での優勝や地方創成のアイデアコンテストで最優秀賞を受賞した事は色々な面でこの改革にプラスになっているのではないのでしょうか。

永原 なっています。探究的学習をどのように行うか、特に長野県の進学校では模索していました。本校ではインターネットにリソース(RESAS:地域経済分析システム)で地方創成の様々な取り組みを情報面から支援するために、経済産業省と内閣官房【まち、ひと、仕事創成本部事務局】が提供している(というサイトが有って、リソースを活用する学習を行ったら、県の教育委員会が認めてくれて予算が付ききました。その結果良い成績があげられて、今ではそのやり方が長野県の学習モデルになっています。こういう成果のお蔭で全ての教室に電子黒板が設置され、生徒の学習環境も整いました。

久保田 やりたい事をするにはお金が必要ですよ。探究科が始まると今までより予算が沢山必要になってきますが、そのあたりは如



何ですか。

永原 縣陵に赴任してきて

最初思ったのが生徒は前向きで、学習だけでなく部

活にも打ち込んでいる。本校は部活をしている生徒が延べ人数で100%ですし、広い分野でかなりの成績を残している。一方で縣陵の学習環境は、更衣室が無く、男女共にテントで着替えている。部室のガラスも何年も前から割れたまま。開閉できない窓が多々ある。温暖化で暑いのに半数の教室は扇風機が設置されていない。女生徒の数が増えているのにその割にトイレの数が少ない。等々でこれは何とか改善しなくてはと思いました。

久保田 今、ふるさと納税で「松本県ヶ丘高校に寄付」と書いていただくと、本校に寄付金が貰えるようになっていきます。是非県外在住の皆さんのご協力をお願いいたします。

久保田 ところで入試の時、探究科にするか普通科にするか悩ましいと思うのですが。

永原 その点良い事は、探究科の試験が前期と後期の二回あり、前期の募集は64名(本年度倍率3倍)、後期の募集が16名(本年度倍率8倍)でした。その1か月後に普通科の試験が有るので、チャンスは与えられていると思います。

久保田 そうすると普通科のレベルが下がる心配は有りませんか。

永原 普通科はオールラウンド。探究科は専

門的な学びをするのが特色です。それぞれがいい刺激を相互に与えながら進むことが大事だと思います。

元々探究科は英語科発展型なのでALT(外国語指導助手)の先生が厚くその先生方を普通科にも配置できるので普通科にとっても有利。お互いが相乗効果で高めあう事が必要だと思っています。

久保田 探究科を充実させるにはOBの活用も必要になってくるのではと思いますがどういう人材が必要ですか？ また同窓会として協力していく為の窓口はどこで、どういう手続きをすればいいか教えてください。

永原 【縣陵の学びを支援する会】という会ができました。学習活動をしていく上で、様々な分野の方の経験や知識が必要になってきます。支援の会ではフェイスブックで協力していただける人を募って名簿を作成しています。OBの方々のご協力をお願いします。まだまだ詰めていかなければいけない事がありますが、先生方と相談しながらやっていきたいと思います。

久保田 探究科は永原先生のお力がなかったらできなかったと思います。本当に。まだスタートしたばかりで退官されるのは残念でしょうね。

永原 縣陵を去る事はとても残念です。しかし、縣陵の生徒の事を思う優秀な先生方がいらっしゃると思いますので、彼らにこれからの発展を託したいと思います。

久保田 短い間に素晴らしい改革をしていただきありがとうございます。

●診療科目●
小児科・内科

Mimura
MIMURA CHILDREN'S CLINIC
みむら小児科クリニック

院長 三村 明朗 (高24回卒)

〒158-0081 東京都世田谷区深沢 4-11-3 Tel/Fax 03-3705-3322

○【火・木・金】
乳児検診・
予防接種(予約制)
○水曜・土曜午後・
日曜・祝日は休診

Pearl-Colored Stone・Diamond

TJ
TSUKAHARA
JEWELRY

有限会社 塚原ジュエリー
塚原 哲夫 (高18回卒)

南洋珠・色石・ダイヤモンド輸入・卸

〒110-0016 東京都台東区台東3-12-2 大上ビル2F
TEL/FAX:03-3837-9758 携帯:090-3234-6187



東京同窓会の皆さんへ

松本県ヶ丘高等学校校長 永原 経明 ながはら つねあき

いよいよ、探究科がスタートしました。新1学年は、2クラスが探究科、6クラスが普通科という構成です。普通科、探究科ともに「探究的な学習」を行います。探究科は、週に1時間授業時数が多く、その時間で、生徒は自分の興味に応じてより深い学習をします。2年次からの自然探究科は、理数についての探究的な学習を深め、国際探究科は、人文社会科学、英語コミュニケーションなど、生徒の興味に応じた学習をします。

普通科のよさは、オールラウンド的な面、探究科のよさは、より専門的であることと言ってよいでしょう。両学科が相互にその持ち味を発揮し、刺激を与えたりしながら、生徒たちの学習意欲が高まればと期待しています。

次に、グローバル教育につ

いて述べます。社会のグローバル化が一層進展することから、異文化理解、英語コミュニケーション力、世界的視点で物事を考えられる力を身に付けるグローバル教育は、大学進学後や社会人となっております。昨年度、2年生普通科が台湾への研修旅行を実施したのは、そのような教育目的からです。探究科は、語学的研修に加え、グローバルな視点から課題解決を考える力の育成も目的にしており、シンガポール、オーストラリアの海外研修を計画しております。

最後にとなりますが、東京同窓会の皆さまからは、首都東京から熱いエールを本校にいただいております。大いに励まされるところです。今後、更に、生徒たちの学習活動を展開していく上で、様々な経験、知見を

お持ちの皆さまのご協力が得られればありがたいと思っております。

そのような中、『縣陵の学びを支援する会』が昨年度発足いたしました。四月にはさっそく、1年生の学習会に十数名の方々が講師としてご来校し、東京同窓会の方も何名かご協力いただけることになっております。また、ふるさと納税を活用しての学校支援のお話も承っております。大変ありがたく思います。

今後とも、皆さまのご支援を

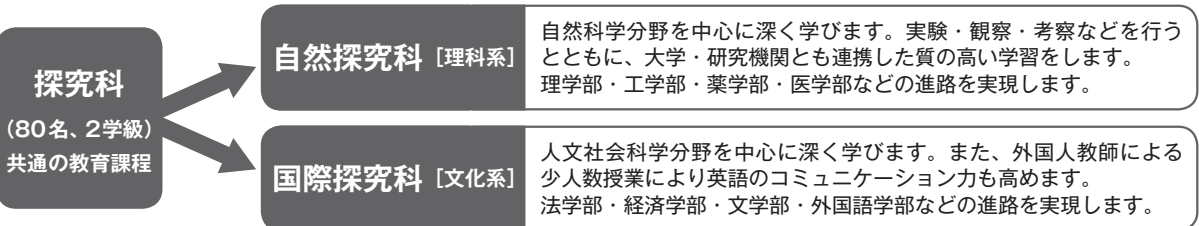
様々なお願いすることもありますが、何卒よろしくお願いたします。3年間皆さまに大変お世話になりました。ありがとうございました。

※永原経明校長は三月をもって退官となりました。四月から杉村修一校長が着任しました。

1年次

2、3年次

探究科の概要



- 1年次は全員が共通のカリキュラムで学習をします。学科名は探究科となります。
- 2年次に進級する際、進路希望に応じ自然探究科、国際探究科に分かれます。

出典：学校案内 KENRYO 2017より

インテリアARAKI

内装工事・設計・施工

代表 荒木 仁 (高23回卒業)
〒157-0061 世田谷区北島山7-2-18
TEL: 03-3308-5610
FAX: 03-3308-5624
Email: gh-araki@jcm.home.ne.jp



鶴ヶ島の家 外観

鶴ヶ島の家 居間内観



小松清路建築研究所

SEIJI KOMATSU ARCHITECT & ASSOCIATES

代表 小松清路 (高23回卒業)

〒169-0072 新宿区大久保2-1-3-1201 TEL: 03-3209-3127 FAX: 03-3209-3126
E-mail: aska@aska-komatsu.jp URL: http://aska-komatsu.jp/

医療法人社団 梓会

- 一般歯科
- 口腔外科
- 審美歯科

古畑歯科医院

いびき・睡眠呼吸障害研究所

日本歯科大学付属病院 内科 臨床教授
日本睡眠学会認定歯科医師

古畑 升 (高22回卒業)

〒107-0052 東京都港区赤坂6-15-1 ミツワビル2F
TEL・FAX 03-3587-1832



縣陵の学びを支援する会

まつばやし ともふみ
松林 知史(高33回卒)

佐藤彦雄先生がフロンティア
ナーとして我が母校に英語科を創
設されたのは、四半世紀前。「明る
く積極的な生徒」を輩出してきた
英語科が、このシンギュラリティ
の時代にパワーアップして探究科
に改編されました。探究科設置ま
での道のりを知るものとして、永
原校長先生をはじめとした教職員
とPTAの皆様の英断と労苦に深
く感謝申し上げます。

形として組織化したものが、「縣陵
の学びを支援する会」となります。
当初は、永原校長先生からの依頼
に応じて第33回卒の高木君をはじ
めとする学校評議員と卒業生の有
志により発足されましたが、現在
では三百名強の方のお名前をいた
だいております。

「縣陵の今と将来のビジョンを知
る」という知る支援から、社会と
の連携のための支援先や支援者
を探すことまで色々な支援の形はあ
ります。支援の会では、学校の学
びを支援するというコンセプトの
アウトリーチと「ふるさと納税を
利用した縣陵への寄付行為」を現
在推進しております。

『新しい学びの改革』 聖域化さ
れた教育から社会と連携する学
びへの潮流を取り入れる、探究的な
学び、時代への即応性がある人材
教育、グローバルなリーダーシッ
プを取れる人材育成、STEM(科
学、テクノロジー、エンジニアリ
ング、数学)人材の育成、Edi
Techの活用などの盛り沢山の
教育テーマが挙げられています。
長野県でも教育委員会が、教育機
関や民間企業・組織と連携して開
かれた学びを提唱しています。

このような教育改革の中での母
校の後輩たちへのエールを見える

長野県立松本県ヶ丘高等学校支援のための

ふるさと納税と支援者ネットワークへの登録

松本県ヶ丘高等学校同窓会
松本県ヶ丘高等学校 東京同窓会
縣陵の学びを支援する会

母校に、本年4月に探究科が設置されます。この探究科と新しい学びへの支援のために、
新規に設定されました母校へのふるさと納税と人材ネットワークを通じての登録をお願い申
し上げます。

ふるさと納税

ふるさと納税は、地方自治体へ寄付を行うことで、その寄付金額から2000
円を除いた全額が所得税と住民税が控除¹されます。しかし、地方自治体から寄
付に対するお礼の品が届きますので、経済的負担はほとんどのケースでござい
ません。一方、ふるさと納税の際に、学校を指定していただくことで松本県ヶ丘高
校への寄付金として全額が縣陵の学びの運営に費やされることになります。この
寄付により縣陵の探究科設置と100周年を迎える母校を支えましょう！

ふるさと納税が今後も長く続くとも限りませんので、制度が有
効な間に、皆様のご好意を母校縣陵へ是非お届けください。詳し
くは、支援する会のふるさと納税についてのホームページをご覧
ください。

<http://kenryo.jpn.org/furusato.html>



ふるさと納税

賛同者・支援者登録

縣陵の新しい学びへの賛同される方は、お名前とメールアド
レスをご登録ください。生徒の皆さんの学びのために、学校側から
の依頼に応じて同窓生の皆さまへご連絡を差し上げることが
ございます。全てボランティアですので費用は発生いたしません。また、不定期ではありますが、学校からの情報や依頼事項な
どをご連絡申し上げます。

<http://kenryo.jpn.org/>



支援する会

¹：控除額は、所得と家族構成によりますので、詳しくはふるさと納税の案内をご覧ください。

東京OB会の入会を常時受付中!!

県陵野球部を応援します。

松本県ヶ丘高校 野球部 東京OB会

会 長 松尾 静二郎 (高9回)

045-351-1620

幹事長 千津井 利男 (高10回)

03-3300-4400



めざせ! 甲子園!!
「丘の会」

バリアフリーと車坐コンサートの宿
信州/松本浅間温泉



〒390-0303 松本市浅間温泉1-28-16
Tel 0263-46-0573 Fax 0263-46-5178

山崎 広太・礼美
(高34回卒) (高57回卒)



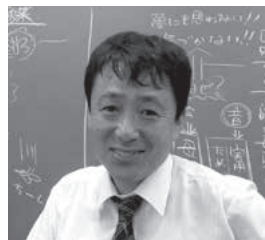
思い出のヒトコマ



恩師…3年B組担任・国語
飯島彦太郎
いじま ひこたろう

上高地では、毎年四月二十七日に開山祭、十一月十五日に開山式が行われる。知り合いからの招待で何回か参加した。河童橋のたもとでの神事、その後の振舞いなどに多くの人が参加している。枳酒や焼鳥などが小梨平に用意される。穂高連峰の勇

姿を眺めながら一杯やるのは何ともいえない。
小梨平には、縣陵の山岳部に よってベースキャンプが設営されていた。それ以前には松本の高校は殆どがベースキャンプを持っていたようだが、当時は縣陵と深志だけになっていた。



教員生活をスタートさせた 昭和の終わりの縣陵の思い出

恩師…3年C組担任・理科
岩波文人
いわなみ ふみと

新卒で昭和55年から64年まで9年間在籍。化学が専門ですが、生物・物理・地学分野も教えたりしましたから、専門が化学だと気付かない人もいたかもしれません。でも高く大きい声の先生といえは思いつくじやないでしょうか。この間に理科棟

が新築され、理科の職員は管理棟から理科棟の準備室へ移動しました。在籍中に、陸上の女子男子バスケット部、サッカー部が全国大会に出場したのを覚えています。クラブ活動が盛んで、いつ勉強しているんだらうと思っていました。その割には信州

大学等に合格していく人がいっぱいいて、能力のある人たちだなあと感じていました。ただ、もっと勉強時間を増やせば、もっとすごいんだらうなとも思っていました。僕は、童顔で声が高いこともあり一度目の担任をしていた頃に、「チャイ」と言うあだ名をつけられていました。もちろん面と向かってあだ名で呼ぶ無神経な人はいませんでしたから、僕もかなり後になって知りましたが、チャイルド(子供)の略だということでした。なかなか、ユーモアのセンスがあるあ

だ名だと思っていました。二度目の担任をした時には、クラスの生徒がどうして「チャイ」と呼ばれているのかと面と向かって聞いてきたので理由を話すと、そんなかわいい名前にする必要はない、私たちは「小僧」と呼ぶと言っていました。そんなクラスの生徒から、「先生は10年ぐらいたらきつといい先生になると思う。」と言われました。あれからおよそ30年が過ぎ、退職の年齢になりましたが、生徒の予言通りのいい先生になれたのかなあと懐かしく思い出します。

三十数年前に四十回生を担任した。一年生の時に上高地でキャンプをすることになった。私はそれまで上高地に足を踏み入れたことがなかった。生徒の中にも松本地方に住みながら、上高地へ行くものは多くなかった。良い機会だと、生徒達と計画を立てた。五十人以上が泊まれる大きなテントで一泊。炊事をした。穂高連峰を見ながらの散策は良い思い出となっている。明神池まで歩き、嘉門次小屋や大きな岩魚を見たことが、昨年の夏に徳沢園へ行った時に思い出

された。
小梨平に流れる清水川と河童橋の下を流れる梓川の水の清冽さは当時と変わらない。百数十年前に牧場として開拓されたという面影は、徳沢園に一部残されているだけである。上高地は登山者の基地、河童付近を訪れる観光客などでにぎわっている。縣陵は当時修学旅行がなかった。泊まりを伴ったクラス行事は、このキャンプと冬に行われる希望者のスキー教室だけだった。上高地を訪れる度に、縣陵時代の若い頃を思い出す。

本格手打そば

信州家 特製の 仕出し弁当



店主 上條桂史 (高40回卒)
電話番号: 090-4460-5776 (店主直通)
*1万円以上配達可

信州家 そば 検索

セブンイレブン 西新橋3丁目店

〒105-0003
東京都港区西新橋3-6-10
TEL: 03-3433-8027

オーナー
赤穂重喜
(高40回卒)

高36回卒一同



縣陵山麓会Tokyo



「産後」から 社会を変える

たかはし やまざき ようこ
高橋(旧姓 山崎)葉子 (高40回卒)



私は今「産後ケア」という領域に携わっています。と言うと、病院勤務? 助産師さん? と聞かれます。産院での医療的なケアや産褥期の生活支援、母乳相談や育児相談などが思い浮かぶのかもしれませんが。私が行っているのは、その次の段階である「産後の体と心のリハビリ」です。

産後の約一か月は家事もせず横たわって回復に努めることが必要です。(もう関係ないと言わず、後輩や子どもや孫のために覚えていくください)その後はずっと日常生活に戻るものの、筋力はかなり落ち、ふにゃふにゃ赤ちゃんの育児で緊張の連続、睡眠不足、母乳トラブル、あちこち痛い!……と満身創痍です。

そこで必要なのが「体と心のリハビリ」です。有酸素運動で全身の血行を良くし、筋力を取り戻す。不調を改善するセルフケアを身につける。身心や環境が大きく変化した今の自分に向き合

う。これらを私たちは「取り組む産後ケア」と呼んでいます。実はまだこの領域は「個人任せ」で公的な支援はほとんどありません。「産後」は長年家族の中に閉じていて、社会の問題として捉えられていないのです。

体と心のリハビリまで含めた産後ケアが当たり前にあり、母となった女性が本来持っている力を発揮できる社会をめざす「認定NPO法人マドレポニータ」が私の職場です。仕事道具はパランスボールとPC。高校時代にはNPOも産後セルフケアイニシアチブという職業もなかったし、まさか自分が運動を教えるとは思っていませんでした(笑)



2017年11月「認定NPO法人」に。都庁前でメンバーと

「謎解き道楽」は スリルとサスペンスに 満ちている。

のせ けいすけ
能勢 桂介 (高40回卒)

立命館大学生存学研究所センター客員研究員



皆さん、こんにちは。大学に研究員として籍を置き、社会学や哲学分野の研究をしている者です。高校時代は、すぐくひねられていて——これは今もですが——、成績もひどかった。でも世の中は謎だらけ、これらを解かねば生きてはいけないと思

いながら、今に至っています。多様性が共生する社会のあり方(リベラリズム論、移民・外国人と地域の受入れについて(多文化共生論)です。前者はひたすら哲学書を孤独に読む、後者は探偵のように対象者を探して話をお聞きするという地味・地道な作業の繰り返しです。でもそれを続けているとハッキリ見えてくるものがある。おかげで私が高校生だった80年代後半のバブル時代から現在までの日本社会の激変について多面的に理解できるようになってきました。

激変した領域に「家族」があります。家族は30年前と比べ、離婚

再婚、独身が激増しました。現在、独身中年男性にインタビューしていますが(正式プロジェクト名はDCO48。オジサンたちが息切れしながらも、けなげに歌って踊っているのをイメージしました)、彼らの動向が今後の日本の行末を左右するのは間違いありません。今や50歳男性の約4人に1人が未婚ですから。

というわけで二つ、皆様にお願いです。①上記につき、インタビューにご協力いただける方。既婚/独身、どんな年代の方でも構いません。②故・中野幹隆さん(昭和37年卒、14回生)という現代思想系の名編集者についてご存知の方。2件につき、ご連絡いただけると幸いです。

最後に、人生を振り返り改めて「謎解き道楽」ほどスリルとサスペンスに満ちたものはないと断言できます。だから高校は受験勉強だけではなく、知の喜びを体感できる「デイズニールランド」になっ

てほしいと切に願っています。

最後に、人生を振り返り改めて「謎解き道楽」ほどスリルとサスペンスに満ちたものはないと断言できます。だから高校は受験勉強だけではなく、知の喜びを体感できる「デイズニールランド」になっ

建設一般
株式会社 小池組

所在地: 〒390-0841 長野県松本市渚3-6-17
電話番号: 0263-25-4426
ホームページ: <http://koikegumi-matsumoto.jp/>

代表取締役
小池 恒行 (高40回卒)

線をつなぐ、心をつなぐ、幸せの輪をつなぐ

有限会社
齊藤電設

〒399-8103 長野県安曇野市三郷小倉2055
電話番号: 0263-77-7777
Email: saito-densetsu@ivory.plala.or.jp

工事部部长 齊藤 健三郎 (高40回卒)

電気設備・情報通信設備工事のことなら何でもご相談下さい。

装丁・造本設計・
グラフィックデザイン

〒102-0074
東京都千代田区九段南1-5-6
りそな九段ビル5F KSフロア
株式会社 ニジツラ
Tel: 03-6403-3113

松岡史恵 (高40回卒)



日時：2018年6月9日(土)12:30～16:00

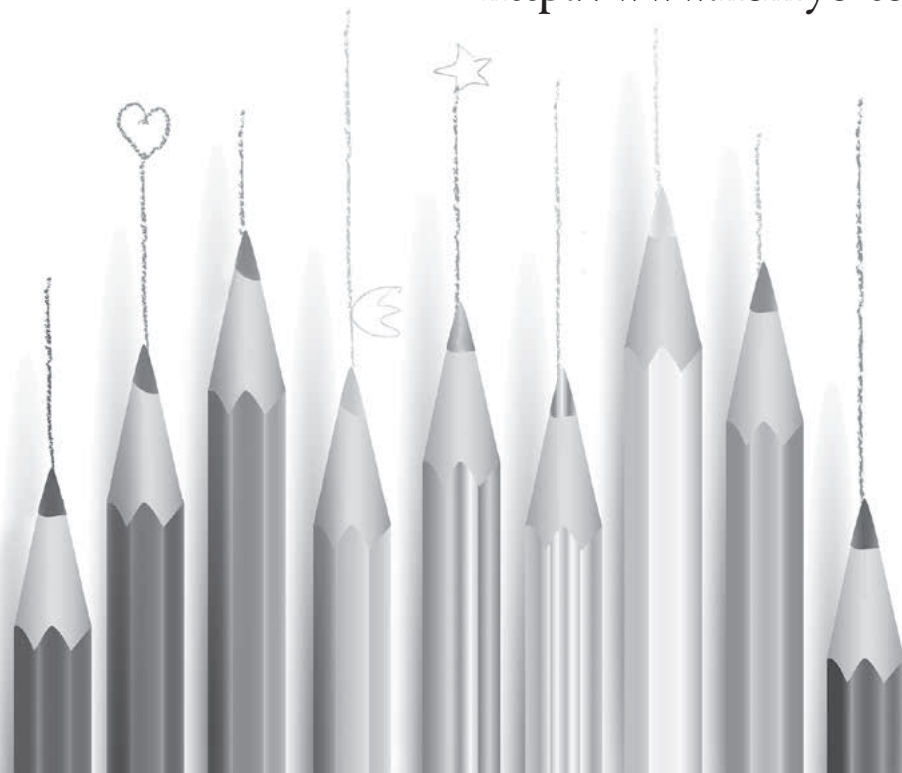
会場：アルカディア市ヶ谷(私学会館)3階 富士の間
 東京都千代田区九段北4-2-25 TEL 03-3261-9921
 JR・地下鉄 市ヶ谷 駅から徒歩2分

参加費：10,000円
 学割 3,000円 高60回(2008年)卒～高70回(2018年)卒が対象

申込方法：東京同窓会公式ホームページ

縣陵東京ネットから申込可能

<http://www.kenryo-tokyo.net>



縣陵40 (高校40回卒業生の会)
 実行委員

- 西村雄吉(附属松本・ラグビー部)
- 西村理恵(鎌田・映画研究部)
- 上條礼子(鎌田・軟式テニス部)
- 太田 文(豊科・地学部)
- 小林みどり(鎌田・吹奏楽部)
- 上條光代(穂高・女子バレーボール部)
- 村瀬圭子(鎌田・女子バスケットボール部)
- 渋谷純子(旭町・軽音楽部) *旧姓まま



ヘアケアに特化した
プレミアムサロンで
"美髪"を実現

「actif」は
髪を傷めないことへ
徹底的にこだわります

日本初の自社開発
DTSS
ドライスドリートメント
サロンシステム



名古屋駅から徒歩3分
TEL: 052-462-8577

オーナースタイリスト
平松浩樹
(高40回卒)

[アクティブ 名古屋](#) [検索](#)



FURUTA
HOLDINGS INC.

都内不動産の賃貸・管理
古田ホールディングス(株)
 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-7-18
 代表取締役 **古田理恵** (高40回卒)

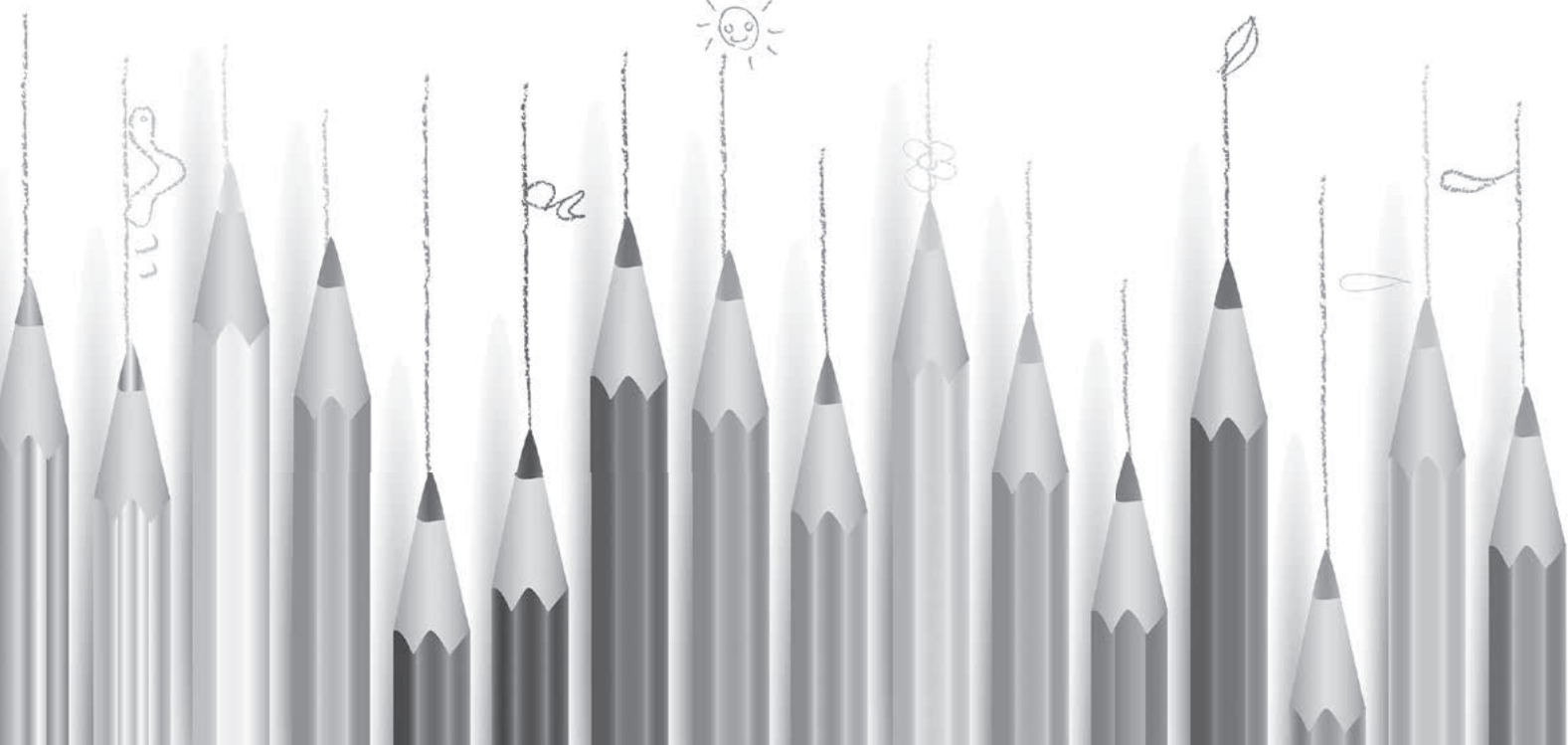
第51回 松本県ヶ丘高等学校

東京同窓会のご案内

colorful

カラフル

～100年人生を鮮やかに
いろいろな人がいた処に
ひととき戻ってみませんか？



Kenryoh Ladies

船に揺られながらてんぷらをいただくというのは、酔わなかな? と、少し不安もありましたが、わくわくしながら当日を迎えました。

まず最初に驚いたのは、北品川駅を降りてから、数メートル置きに、先輩の方々が道案内のために立ってくださっていたことです。船着き場までは、わか

屋形船は、いつか機会があれば一度は体験してみたいと、毎年夏になると思っていたので、同じクラスの家さんが幹事だったこともあり、何度カリマインドメールをいただき、長年の思いが実現し、とても嬉しかったです。

きのした ちえ
木下 智恵

(高36回卒)

今回、はじめて懸陵レディースの会に参加させていただきました。これまでお知らせいただく度に、参加してみたいなと思いつつも、時間的にむずかしかったりと、なかなか参加出来ませんでした。

りすらいとはいえず、近い間隔で、何人もの方々が朝から立っていただくかと思うと、大変恐縮しつつも、さすがは懸陵レディース会! と感動いたしました。

いままので、全くの予想外で戸惑いつつ、いざ会が始まってみますと、ご夫婦や親子でのご参加もあり、様々な年代も入り交じり、とても楽しいひと時となりました。

しかし、さらに驚いたのは、船着き場について、乗船したときでした。レディース会なので、何の疑問もなく、女性のみと思いい込んでおりましたが、何と、男性が半数!

既に、松本には住んでいらっしやらない方々ばかりと思いますが、懸陵を懐かしみ、気持ち共有させていただきましたことは、本当に良かったです。

女子会のイメージを想像して

最後には、懸陵校歌を4番?まで全てみなさまと歌えたこと



品川からお台場経由、隅田川を上って吾妻橋まで総勢 58 名の船内は熱気でムンムン



高層ビル群に近い品川・屋形船「平井」からスタート

懸陵レディース 「東京湾で昼御膳〜屋形船で味わう江戸の粋〜」に参加して

も、とても印象的でした。懸陵校歌を歌う機会というのは、今後の人生で、あるかどうかと思えますので、なんだかとても元気をいただきました。皆さまとなつかしい昔話をいろいろとさせていただき、あの時代にタイムスリップしたかのような、本当に良い経験をさせていただきました。これからも懸陵レディース会が続いていくことを祈っております。

また、機会がありましたら、参加させていただきたいと思えますので、今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

暮らし継がれる家



ありがとう 長野県内6000棟

甲信アルプスホーム株式会社

代表取締役会長 百瀬方康 (高22回卒)

取締役管理部長 上野一彦 (高22回卒)

松本市笹部1-3-6 Tel.0263-28-3131



Kenryo Ladies



仲睦まじくご出席、小林靖奈さん、文(あや)さんご夫妻

小林靖奈
こばやしやすな
(高38回卒)

昨年夏、「懸陵レディース会」が主催する「屋形船」の懇親会に参加しました。当日は晴天にも恵まれ、諸先輩方としばし歓談をさせて頂き、大変貴重な時間を過ごしました。

昨年から30年以上住んだ東京を離れ、現在は新潟市にある新潟薬科大学に責任者として赴任しており、週末は帰京するという生活をしております。とはいえ、毎週帰京することは難しく、参加するまでは貴重な週末の時間を費やすことになり、なんとなく腰が重かったことを記憶しておりますが、一方で家内が懸陵40回卒なので半分引きずられ



る格好で集合場所に向かいました。

諸先輩方のご挨拶が終わって、歓談時間となったのですが、とても不思議な感覚でした。と申しますのは、38回卒以外の先輩方はもちろん初めてお目にかかる訳なのですが、まったくそんな感じがせず、「昔から良く知っている人達」という感覚です。言葉や文字では上手に表現出来ないのですが、先輩方も「お前のことは良く知っているよ」という雰囲気を感じて話しかけて下さり、「あ、懸陵っ

てこうなんだ」と改めて痛感し、参加するまで「腰が重かった自分」をすっかり忘れ「人間って都合が良いですね……(笑)、気がつけば東京スカイツリーを見上げながら、私を引きずってきた家内よりも積極的に回りの諸先輩方とお話させて頂きました。

今回の「屋形船」に参加し、

これまで特に意識はして生活して来なかったのですが、「懸陵卒」という自覚を改めて再認識した時間となりました。30年前、胸をどきどきさせながら県ヶ丘高校合格発表を見に行ったあの自分が可愛く思い、「たった3年、されど3年」あがたの森に包まれて過ごしたことを誇りに思います。これからもきつと「質実剛健・大道を闊歩せよ・弱音を吐くな」という言葉の意味を懸陵卒業生として追求し、諸先輩方に遅れないよう、「懸陵卒」として社会に貢献していきたいと思つた「屋形船の会」となりました。末筆ながら、このような貴重な機会を作って下さった諸先輩方に御礼申し上げます。

懸陵応援歌の木遣り節

酒井 正夫 (高5回卒)

(前詩)

木遣りで皆様御免なさい
今日のレディース主催のイベントは
県の杜の学舎で育つた美男美女の
絆の集い 心も浮き浮き屋形船
思いは熱き友情に 心地良く船酔いし
皆様方に懸陵の応援歌を集約し
木遣り節にて捧げます

(本詩)

朝に仰ぐアルペンの白き冠の姿かな
県ヶ丘の健男児 律儀廉恥を重んじて熱
血たぎる若人の 覇権の剣握るべく 剣
劇の響きに躍る 時は至れり今ここに
行けや大地を踏みしめて 勝つのは請け
合い筑摩の社 我等は勝てり我等が選手
高く叫べよこの意気を ラララ……



飛び入りで「懸陵応援歌の木遣り節」を熱唱

Olly olly oxen free,
Kenryo-tree!

懸陵34期会一同
1982年(高34回)卒
<http://34kenryo.blog.fc2.com/>

30のMisono-kai
美園会
Kenryo

高30回卒一同

祝51回
懸陵東京同窓会

福の会
29のかい
高29回卒一同

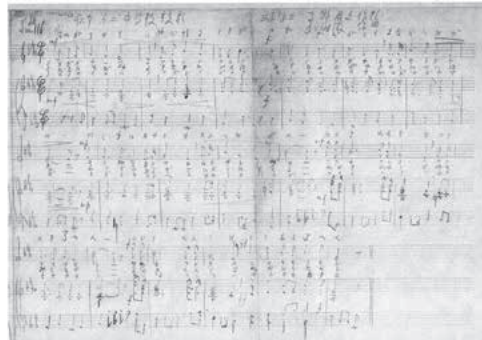


校歌「若き我等」 原譜再生の記

もりもと やすと
森本 和人(高28回卒)

在学中、恩師のどなたかが「校歌のここは跳ねるように歌うが本当だ。」と言っておられたような記憶が甦った3年前の春。作曲家信時潔の譜面を求めて、收藏する東京芸大図書館に何度か足を運びました。結果的に得られたのは奥方による筆写譜。幾つかの気づきはあったものの、松本の常盤欣司様が所持しておられる原譜の写しとは異なっていました。その後著作権が切れたことを同氏から教えられたのが一昨年末。再び芸大を訪ね、遺族から譜面の寄贈を受けた同所から原譜のカラコピーパーを入手しました。その風合いを再生できないか考えあぐねた末に22回生丸山英明様にそれを託し、縣陵東京同窓会50周年かつ信時生誕130周年の昨年春、その成果を母校に寄贈させて頂きました。

校歌にまつわる当時の人模様についても常盤様らによつ



校歌校歌「若き我等」原譜

て探求がなされています。すなわち、1928年に松商学園が全国高校野球選手権で優勝するも校歌がなく、長野師範で同窓だった作詞家高野辰之に作詞を依頼したのが同校校長で諏訪出身の米澤武平。7つ年下で同じ諏訪出身の、母校小松武平校長が「我が校にも」と言ったかどうか？ 松商に遅れること5ヶ月、1929年6月10日に高野作詞信時作曲による校歌が制定されました。ただ、高野と信時

は11歳離れ作詞家と作曲家。直接の接点は考えにくい。信時に委嘱するに至ったのはなぜか。高野の2つ先輩で作曲家の島崎赤太郎が13歳下の信時を紹介したのではないか。島崎と高野はそれぞれ作詞家、作曲家として1907年頃から音大で唱歌編纂掛を務めていました。高野「詞は私。曲をどなたかに如何？」島崎「ならば、後輩で洋行帰り気鋭の信時という男がおる。」確証はありませんが、こんなやりとりがあったのではないかと想像したのも楽しいことでした。肝心の「跳ねるように歌う」は「原譜に(そのような)明確な指示なし」というプロの一声に潰れておりますが、恩師がおっしゃったのは「跳ねるように歌いたくなるぞら？」であったのではないか。そんな思いが消えない原譜でありその再現の道でありました。

(文中故人敬称略)

松本県ヶ丘高等学校 創立95周年 美術展 第12回

一虹展

出品作家 38名 (卒業回)

- | | | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|
| 金井 清志(中14) | 山本 昇 | 宮島 長雄 | 金井 秀樹(高23) | 小池 秀明(高26) | 小林 浩子(高31) | ◆遺作◆ |
| 栗田 浩(高3) | 三原 好清(高6) | 山田 和夫 | 佐原 輝夫 | 衣袋めぐみ(高27) | 夏目衣里子(高33) | 山浦 廣海(高6) |
| 高山 晃 | 中村 石浄(高8) | 那須 弘司(高14) | 大沼田元幸(高24) | 中村 茂幸 | 松下 英友(高42) | 林 宣孝(高11) |
| 細田 駿男 | 福沢 一(高9) | 中山 邦彦(高15) | 塩原 孝英 | 久保田一夫(高28) | 若狭 宣子 | |
| 横山 均(高4) | 宮沢 利昭 | 降旗 和子 | 中村 文重 | 松森 清昭(高30) | 中嶋 明希(高50) | |
| 小澤 弘三(高5) | 瀧澤 悦雄(高11) | 岡田 悠(高19) | 黒澤 増博(高25) | 百瀬 太虚 | 中田 舞子(高52) | |

絵画 / 彫刻 / 工芸 / デザイン他 ~出品多数~

2018年5月2日(水)~7日(月) (最終日16:00)

松本市美術館 2F市民ギャラリーA・B

主催 松本県ヶ丘高等学校同窓会・一虹会
後援 松本市・松本市教育委員会・信濃毎日新聞社・市民タイムス・NHK長野放送局・信越放送・長野放送・テレビ信州・長野朝日放送・テレビ松本

東虹会では首都圏在住の縣陵生OBで、絵画、彫刻、工芸、陶芸、書、各種デザインなどものづくりをしている新入会員を歓迎します。

第7回 東虹展

日時: 2019年3月18日(月)~23日(土)

会場: いりや画廊 台東区北上野2-30-2

会長 荒木 仁(高23回卒) 顧問 宮澤 利昭(高9回卒)

言葉と、生きていく。

SEIKYOSHIMBUN

広告局長 赤須 光雄 (高校31回卒)
E-mail: akasu@seikyo-np.jp

聖教新聞社 〒160-8070 東京都新宿区信濃町18
TEL: 03(3353)6111(大代表)
URL: http://www.seikyoonline.jp

[定期刊行物] *グラフSGI *大白蓮華 *創価新報
*未来ジャーナル *少年少女きぼう新聞

グラフィックデザイン (有)荒木デザイン室

代表 荒木 仁 (高23回卒)



tel.042-301-1144 fax.1145 araki@arajin.jp

彫刻・パブリックアートの
設計・制作・施工。

株式会社 ビーファクトリー

代表 中村 茂幸 (高27回卒)

様ビーファクトリー 〒123-0864 東京都足立区鹿浜1-13-19
Tel.03-3857-8155 be-fa@onyx.ne.jp www.onyx.dti.ne.jp/be-fa/
いりや画廊 〒110-0014 東京都台東区北上野2-30-2
Tel.03-6802-8122 gallery_iriya@kkh.biglobe.ne.jp

絵画・彫刻・写真・工芸
アート展に。



いりや画廊 東京

「ふるさと信州寄付金」へのお願い

同窓会事務局長 ときわ さんじ
常盤 欣司 (高11回卒)

ふるさと納税は、自分が生まれ

れた故郷や応援したい自治体に
寄付出来る制度で、平成20年度
から全国都道府県や市町村に対
して始まったものです。寄付者
は所得税や住民税の控除を受け

られ、その上、その地域の感謝
として名産品などの御礼の品を
いただけることとすこぶる好評であ
ります。長野県外にお住みの方
で、長野県に寄付をされたい方
に、朗報があります。(市町村
ではありません。)

それは、母校松本県ヶ丘高校
に対して、ご自身の気持ちを表
すことが出来るものです。

1. 別紙「寄付申出書」に、所定
事項を記入すれば足りません。「日
本のふるさと信州」応援サイ
トを開き、寄付申出書をダウンロ
ードしてください。

2. 寄付申出書、2の希望する
県への取り組み、⑩その他の希
望欄に、「松本県ヶ丘高校」と記
入する。

3. 最後の、5の欄に、再度「松

本県ヶ丘高校」と記入ください。
これで充分です。あとは、支
払方法、寄付金額、希望の品な
どを記入すれば結構です。

寄付を受けた長野県は、寄
付者から指定された「松本県ヶ丘
高校」にその金額全額を県教育
委員会を経て配分されます。寄
付金が活用先の母校に届くので
す。母校はあと5年で100周年
を迎えます。この4月から探

究科が新発足いたします。女子
生徒が増え、教育環境の整備に、
今懸命に取り組んでおり、我々
卒業生は是非応援をしたいと思
っており、この寄付制度は非常
に有難いものであります。縣陵
OBの皆さん、是非母校の発展
を応援してください。よろしく
お願いを申し上げます。

「寄付納税担当」

長野県庁総務部税務課総務係
TEL 026-1235-17061

寄付申出書

平成 年 月 日

〒 住居
お名前 (ふりがな)
ご連絡先 電話
E-mail (FAX)

私は、長野県へ 円 を寄付したいので申出します。

1. 希望するご入金方法

ア 納付書払い ・ イ 現金書留払い ・ ウ ゆうちょ銀行口座への送金
ク クレジットカード払い (ご希望の場合は、「ふるさと納税」サービスから申し込みの手続きをお願いいたします。)
※ 信用付カードは、ご希望の個人方法に依りまして別途ご案内いたします。
※ 9月以降は、お振替口座以外のお振替口座からの振替はご希望できません。振替手数料の発生は、毎月1日0時以降は発生しません。

2. 寄付金の活用を希望する長野県の取り組み (①-⑩のいずれかへ○印をお願いします。)

① 子どもの希望を実現できる学びの場の提供 ② 子育て支援
③ 移住・二地域居住の推進 ④ 日本語・ワイン振興 ⑤ 優秀農業生産物の活用拡大
⑥ 文化芸術の振興 ⑦ 観光地域づくり ⑧ 自然環境の保全
⑨ 地域活性化の推進

3. その他の希望 (※) **松本県ヶ丘高校**

「寄付金が目的以外の用途で使われる場合は返還を希望する」目的の「自治体寄付」の取扱いには、ふるさと納税寄付金では対応していませんので、ご注意ください。

4. 寄付額1万円以上の場合、希望商品番号 (※) ご入金確認後に発送を行うため、在庫の都合により商品のご希望が叶わない場合がございます。予めご了承ください。
上記商品以外の商品をご希望の場合は、お申し込み時にお振付先を指定してください。なお、お振付先は個人の住所に指定していただくことはできません。予めご了承ください。
お振付先一覧 (ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」からもご確認ください) をご覧ください。ご希望の商品番号・商品名1点を記入してください。
なお、ご希望いただいた金額に応じて、以下の区分が適用されます。
10,000円以上のご寄付: 20,000円以上のご寄付: 30,000円以上のご寄付
100,000円以上のご寄付: 100,000円以上のご寄付

5. 希望商品番号 希望商品名

6. 寄附金控除控除に係る申告特別について (※) 今回の寄付にあたりワンストップ特例申請書を希望しますか。
はい いいえ その他

7. その他 (※) 長野県への寄付は「ふるさと納税」サービスからご記入ください。

8. この寄付金について、ふるさと納税に該当しない場合は、お振付先を指定してください。お振付先は個人の住所に指定していただくことはできません。予めご了承ください。
1. 〒117-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1 日本M&Aセンター
2. 〒200-0001 東京都文京区湯島 1-1-1 日本M&Aセンター
3. 〒100-0001 東京都千代田区丸の内 1-1-1 日本M&Aセンター
4. 〒100-0001 東京都千代田区丸の内 1-1-1 日本M&Aセンター

松本県ヶ丘高校

寄付申出書

総合建設業・一級建築士事務所・宅地建物取引業



ひとに優しい未来を創る
ASUPIA
AMENITY, SECURITY & UTILITY for UTOPIA
株式会社 **アスピア**

代表取締役
百瀬 方康
(高22回卒)

〒390-8639 長野県松本市宮淵1-3-30 TEL.0263-32-8855 FAX.0263-35-1618 E-mail:info@asupia.co.jp

酒亭 ふじくら・宮ちゃん

宮腰 正英 (高15回卒)
090-7256-9707

〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町2-14-1
(JR神田駅南口ガード下) 電話 03(3258)4758

株式会社日本M&Aセンター

営業本部 役員室 担当部長 **福井 順** (高31回卒)
M&Aシニアエキスパート(一般社団法人金融財政事情研究会認定)

～M&Aを通じて企業の存続と発展に貢献します～

〒100-0005 千代田区丸の内1-8-2 鉄鋼ビルディング24階
TEL.03-5220-4935(直通) 携帯080-3678-2041
e-mail: fukui@nihon-ma.co.jp http://www.nihon-ma.co.jp

年代を超えた縣陵生の社交場 ガード下縣陵会

日時: 奇数月の第二土曜日・15時～19時
会費: 3,000円(飲み食い放題・カラオケ付)
会場: JR神田駅南口ガード下

ふじくら 宮ちゃん 店主: 宮腰 正英 (高15回卒)
03-3258-4758

会長 平賀 幸司 (高14回卒)



○飲酒は20歳を過ぎてから!

Report

母校訪問

取材レポート

久保田 昇子（高18回卒）



吹奏楽部を訪問

音楽部と教室を交代で使っているという吹奏楽部の学生に会ってみました。

音楽部NHK合唱コンクールで県代表に

先ず音楽室に入って最初に目に付いたのが窓際とその反対側にオルガンがずらりと並んでいたこと。

私にとっては「懐かしい。」品物だけれど、今時オルガンは珍しい。古くても使えるものは大切に使うという心を感じた。音楽室の隣に四畳半位の広さの部屋が有り、そこで取材をさせていただいた。

出席者は部長(二年生)三澤果摘さん、旧部長(三年生)板橋はるかさん、音楽部顧問の塚原智恵先生。久保田「あまりアピールされないないので知らない人が多いのですが、昨年はとても活躍されましたね。」

板橋さん「はい。「NHK合唱音楽コンクール」は県大会で金賞を頂き、埼玉県で行われた関東甲信越大会に出場しました。もう一つ「全日本合唱コンクール」では県で



(左から)板橋はるかさん、三澤果摘さん、顧問の塚原 智恵先生

二位になり、金沢市で行われた中部大会に出場しました。」

先生「どの学校も合唱部員の人数が多い中で縣陵はたった23名と少ないのですが、頑張ってくれました。」

三澤さん「皆和気あいあいと楽しく歌って踊っています。私達の気持ち聞いて下さる方達に伝えるよう頑張っています。」

久保田「次回関東甲信越大会に出場が決まったら応援に行きますので是非東京同窓会に知らせてください。」

尚、NHK合唱コンクールの動画がNHKのサイトで見られますので皆さんご覧ください。



音楽部中部大会

吹奏楽部の昨年の成績は朝日新聞社主催の「長野県吹奏楽コンクール」中南信地区大会で銀賞。中日新聞社主催の「中部日本吹奏楽コンクール」県大会で金賞、浜松で行われた本大会で銀賞。吹奏楽部も素晴らしい成績を残している。

この部も人数は少なめで引退した三年生も入ると四八名。一、二年生だけだと三五人。特に男子は運動部に行く人や軽音楽部に行く人が多く、女子の七分の一。

練習はほぼ毎日、音楽室が空いていない時は色々な教室で、同じ楽器どうしや、似た楽器どうしが集まって練習している。恵まれた学校は防音室が有るそうだけれど、縣陵は音楽室を交代で使っている。

主な活動は、大きな大会(長野県吹奏楽コンクールと中部日本吹奏楽コンクール、アンサンブルコンテスト等)に出場する他に定期演奏会が有り、二〇一八年度は六月三〇日に



(左から)顧問の細田 明彦先生、平林 莉奈さん、中嶋 沙英さん、米永 理加さん、島山 喜三朗さん



2017年 中日コンクール

キッセイ文化ホールで行われる。今年はまだ一つ大きな行事がある。「全国高等学校総合文化祭」(八月七日から十一日)全国から高校生が二万人程集まって美術、音楽、演劇など芸術、文化を披露する「運動のインターハイ」に対応する「文化のインターハイ」が有り、吹奏楽部門は九日と一〇日にキッセイ文化ホールで行われる。是非応援に行つて欲しい。

練習をするのに決して良い環境とは言えないが与えられた環境の中で精一杯、伸び伸びと楽しんでる生徒達。明るい笑顔が印象的だった。

みんなの会

37回 同窓生一同
~ class of 1985 ~

卒業から33年!!
・・・だけど。
中身は全っ然変わってないみんなに
会える日です。今年もまた!



朋友との旅 中信同窓連懇親旅行 「秩父・長瀨ライン下り・小江戸川越散策バスの旅」

荒木 仁 (高23回卒)



10月22日台風21号関東上陸か、第48回衆議院総選挙投票日、その中での中信同窓連懇親旅行会、旅行を開催するには最悪かもしれないと思いつまみと酒を持って、何

お酒と持ち寄った食べ物と下らない話を肴に、大いに盛り上がるのはいつもの事、年齢差は無関係、毎年会う仲間との旅は最高である。

国を全員で合唱し、おおいに食べ、飲み、歌い、楽しい時間を顔なじみの他校の先輩たちと過ごせました。この後2次会、3次会、布団に入ったのは12時を過ぎ、ホテルの脇を流れる横瀬川は台風の影響



ホテル美やま・大広間にて

故か浮き浮きしている。この歳になると、大体の所へは一度は行って、旅を企画する担当幹事は大変だろーと思う。多分我々にとつて目的の地は二の次なのだろう。予想通り、長瀨ライン下りは中止、しかし余り残念に感じず、車中では

昼食後、宝山神社、秩父祭り会館、秩父祭り神社、秩父神社などを巡りました。秩父祭り会館に展示された豪華な屋台、笠鉦は、一度は秩父夜祭りを見てみたいと思わせる荘厳で華やかでした。早めにホテルに到着(ホテル美やま)、早速温泉に浸かり汗を流す。夕食は大広間で、何時もの通り信濃の

朝起きると台風も過ぎ、台風二過の日本晴れ、早速バスで、川越へ喜多院を見学し、境内に五百羅漢の石像を見学、昼食後、小江戸として人気の川越市内を散策しました。

それぞれに家族知人の為に土産を買って、そろそろ今回の旅の終わりが見えてきました。いざ小江戸から江戸へ。車窓に、夕暮れの中に浮かぶ高層ビル、今回の朋友との旅も終わりです。来年も笑いの絶えない、よい旅が出来ればと思います。

原点



小畑 (旧姓 金井) 結 (高55回卒)

泥だらけになりながら踊り、最後まで名残惜しくキャンプファイヤーを見つめていた不思議な一体感。もう15年も経つのに、後夜祭の思い出は今も色褪せることがない。私が高校時代に一番熱中したのは「縣陵祭」実行委員の仕事で、現在の自分へ繋がる原点だ。多くの人と関わりながらゼロからイベントを創り上げるの

は、それまで体験したどんなことよりも刺激的で達成感に満ちていた。実行委員たちが喧々譁々と議論する企画会議、体育館での開会宣言に呼応する拍手と歓声。大勢の来場者を驚かせた1階から3階まで繋がる巨大なモザイクアートのお披露目。そう、活気あふれる模擬店の裏では配線トラブルが発生し対処したん

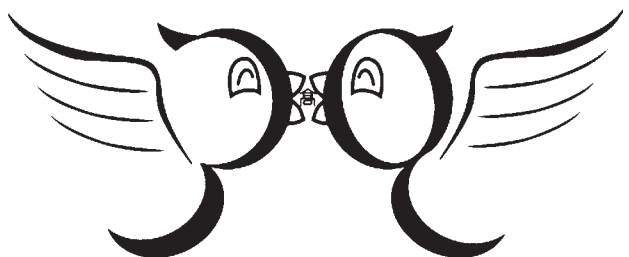
だっけ。18歳の記憶は少女美化されているにしても、どのシーンにもその場ではか味わえない圧倒的な熱量があった。そんな私は大学を卒業後、日本最大の国際見本市を主催する会社に入社し、展示会およびセミナーの企画・運営に携わるようになる。おそらく「あの時」の感覚を追い求めていたのだろう。

自分の企画する国際セミナーは、その業界やテーマに関わる誰もが「話を聴きたい」と望むキーマンの招聘に成功すれば、世界中から集まった数千名の参加者が真剣に耳を傾けてくれる。そして登壇者も熱演のあまり、思わず用意してきたこと以上のことを喋ってしまったりするのがライブの醍醐味であり、そこには「あの時」と同じような磁場が生まれている。仕事に子育てと、忙しい日常ではおぼろげにもなるが、縣陵祭は今も私の中に生きている。



小畑さんの携わる国際見本市

Hello!
We are
Thank You
KENRYO-Kai!



高校39回卒業生の会 サンキュー縣陵会



*年会費、終身会費納付

ご協力をお願い

日ごろ、縣陵東京同窓会の運営にご協力いただきありがとうございます。

縣陵東京同窓会は、関東圏在住約3000名の同窓生からの年会費、終身会費により運営されております。今日迄、583名の皆様から終身会費の納付協力を頂き、また昨年は157名の皆様から年会費の納付協力をいただきました。改めて、東京同窓会の運営に浄財を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。皆様方のおかげで、年々総会・懇親会の参加人数増加や各分科会のイベント参加拡大でますます盛上がり、縣陵生の絆を深め広く「縣陵ここにあり」をアピールすることができました。

昨今の少子化問題は高校の統廃合に大きく影響しています。諸要因があるとは言え、縣陵同窓会としては必ず母校が生き残ることを願い、そのためにも同窓会活動が活発に運営され、社会的にも影響力を及ぼすことが必要かと思えます。

毎年納付頂きました年会費、終身会費は各委員会の事業計画に沿って無駄の無いよう使わせて頂いています。また、今回の総会や、5年後の100周年行事に向かって財政基盤の充実を図る努力をして参ります。

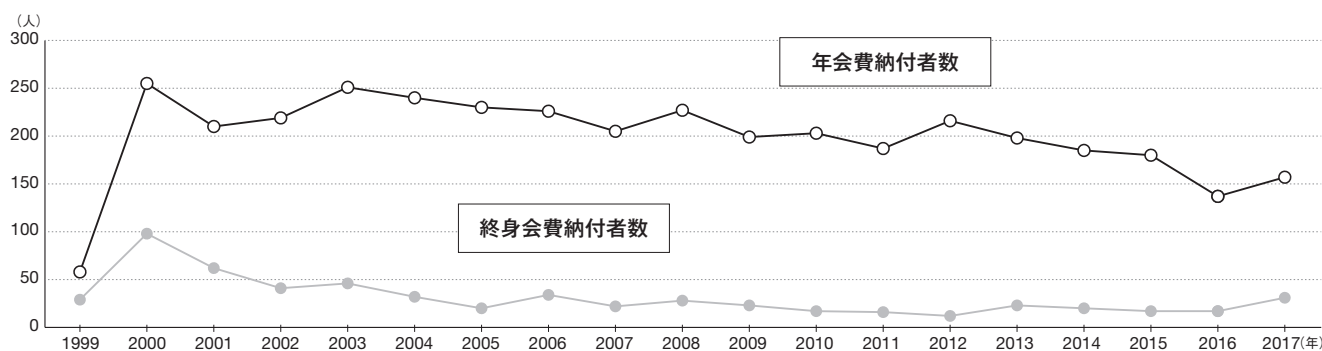
つきましては、東京同窓会運営にご理解いただき、まだ、年会費、終身会費の納付手続きをなされていない会員の皆様に、是非ともご協力を頂きたくお願い申し上げます。

お手数でも、同封の郵貯振込用紙をご利用いただきお振込のほどよろしくお願い申し上げます。

財政委員長 山本寛 (高28回卒)

年会費…2,000円/年 終身会費…20,000円

■年会費・終身会費納付者推移



新潟薬科大学

薬学部 薬効安全性学研究室

教授/博士(薬学) 小林 靖奈 (高38回卒)

〒956-8603 新潟県新潟市秋葉区東島265-1
TEL:0250-25-5237 FAX:0250-25-5021
URL:http://www.nupals.ac.jp/

日本最大級 子連れOKなレストランを探せるクチコミサイト スマイリーマム



取締役 河野 哲男 (高38回卒)

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-2
神田神保町2丁目ビル6F



魚と日本酒の旨い店 味彩酒房

仁

代表 岸野 裕二 (高38回卒)

〒102-0083 東京都千代田区麹町4-3-1
Tel. 03-3234-2566

祝! 第51回松本県ヶ丘高等学校東京同窓会

100年に向かって
飛躍する縣陵を
38の会は応援します

大人の
縣陵祭
2016

アルカディア市ヶ谷で
またお会いしましょう!

縣陵
38の会



松本県ヶ丘高等学校東京同窓会 平成29年度決算報告

【一般会計の部】

自 29 年 4 月 1 日 至 30 年 3 月 31 日 単位：円

収入の部		支出の部	
適用科目	金額	適用科目	金額
前年度繰越	202,544	総会関係支出	2,999,329
本部助成金	100,000	総会懇親会費	2,664,677
総会関係収入	3,297,001	実行委員会費	134,999
総会会費	3,075,000	次期引継会費	199,653
寄付金	95,000	会報発行費	721,861
ご祝儀	127,000	制作費	193,320
雑収入	1	印刷費	271,280
広告収入	630,000	発送費等	257,261
会費特別勘定繰入	1,156,000		
会費繰入(年)	306,000	その他支出	2,149,342
会費繰入(終)	350,000	幹事会費(4回)	940,140
50周年記念事業	500,000	総務委員会	112,216
		総会指導委員会	42,000
幹事会費(4回)	556,000	渉外委員会	259,000
寄付金	50,000	広報委員会	55,390
その他売上QC	65,000	HP運営費	161,244
		6年委員会	20,000
仮払い戻り	100,000	縣陵レディース	150,000
		財政委員会	0
		会計委員会	12,583
		事務局	33,801
		諸雑費	4,968
		QUOカード作成等	358,000
		仮払金	100,000
銀行利息	4	次年度繰越金	186,017
総合計	6,156,549	総合計	6,156,549

平成29年度特別会計の部

1. 会費特別勘定

前年度未会費口預金残高	6,411,082 円
本年度終身会費受入額	620,000 円
本年度年会費受入額	314,000 円
寄付金受入額	53,000 円
広告費受入額	630,000 円
総会懇親会参加費受入額	1,939,000 円
普通預金利息	50 円
縣陵ネット掲載料受入額	120,000 円
郵便振替・銀行振込手数料(-)	40,942 円
一般会計勘定繰入(-)	1,816,000 円
実行委員会口座繰入(-)	1,991,000 円
一般会計勘定より戻り	30,000 円
前受け金(平成30年度分)	183,000 円
会費口座預金残高	6,452,190 円
終身会費口預金残高	4,871,741 円
年会費口預金残高	1,580,449 円

2. 特別基金勘定

りそな銀行定期預金(自由金利口)	1,633,657 円
内 当期預金利息	139 円

平成29年度一般会計の部並びに特別会計の部を上記のとおりご報告致します。

平成30年4月6日
会計幹事 小林 哲彦

会計監査報告書

会計幹事より提出を受けた会計帳簿、領収証、伝票類をもとに慎重に監査した結果、上記会計報告は適正であることを認めます。

平成30年4月6日
監事 高附 弘幸 矢満田 克夫 新津 毅

平成29年度次期繰越金内訳

みずほ銀行普通預金	186,017 円
会計幹事手許現金	0 円
合計	186,017 円

会費振込みのお願い	会則第15条に基づき平成30年度の年会費の徴収を行っています。同封しました郵便払込取扱票をご利用のうえ6月末日までにお振込下さい。	年会費 2,000円 終身会費 20,000円 (財政委員会)
------------------	---	--

平成29年度事業報告

29年度は前年度の影響を国内外に於いて色濃く残す年度で有りました。隣国北朝鮮の核実験、ミサイル開発は米朝間の緊張を高め、今まで余り身近に無かった戦争を否応なしに考えなければならなくなりました。欧州に於いては、収まることのないテロと難民問題を受けて、反テロ、反難民を掲げる右派が選挙で伸長して居ります。いまだ解決の糸口が不透明です。国内に於いては経済の緩やかな回復基調が続き、株価も上がってはいますが、我々が恩恵を受けるまでには、至っておりません。更に、ものづくり日本の信頼を揺るがす不正行為が次々と発覚し、日本を牽引する大企業に何が起きているのか、また隣国の軍事的リスクも抱え、不安要素も払拭出来ません。しかし年明けの冬期平昌オリンピックに於いての日本選手団の活躍が日本全体の閉塞感を、一時でも不安を忘れさせてくれました。これをきっかけに次年度が良い年になって欲しいと感じます。

第50回総会、懇親会は高39回生が実行委員会を組織し「縣陵ピタミン!」～出会った奇跡、つなげる想い～をテーマに掲げ、6月10日(土)アルカディア市ヶ谷「富士の間」に於いて330名(一般参加者:322名/来賓・恩師:8名)が集い、盛大に開催されました。懇親会ではこの30年の縣陵を映像で流し「大縣陵クイズ」を実施、大いに盛り上がりました。特に今回は第50回総会記念品として旧校舍デザイン「QUOカード」(高39回卒降旗氏デザイン)を制作し参加者に配布致しました。実行委員会の企画力と周到な準備により無事、第50回総会・懇親会を開催出来ました。実行委員会、幹事会役員、回期幹事など関係者一同に対し、心より感謝致します。

総会の最後に小嶺実行委員長から、第51回総会・懇親会実行委員長西村雄吉氏に櫂を渡し、無事終了致しました。参加された会員の皆様には心よりお礼申し上げます。

各委員会活動報告

- 総務委員会** 合同幹事会4回開催・代表幹事会2回開催・記念品『QUOカード』作成
- 創立100周年準備委員会** 松本本部情報収集及びふるさと納税による母校への寄付呼びかけ
- 財務委員会** 会費納付者 年会費/157名、終身会費/32名
- 渉外委員会** 本部同窓会・関西同窓会及び僚友校との親睦・中信同窓連・長野県東京同窓連総会に出席・中信同窓連懇親旅行参加・栗山英毅(高11回)長野県東京同窓連会長バックアップ
- 縣陵レディース** 「東京湾で昼御膳 ～屋形船で味わう江戸の粋」を開催
参加/女性29名・男性25名 同伴者4名 合計58名
- 広報委員会** あがた39号を発行・ホームページの管理・維持・縣陵コレクション開始
- 総会指導委員会** 総会に向けて、高39回から高40回への引き継ぎ・指導
- 6年委員会** 若手会員の発掘・ビジネス交流会の開催
- 会計委員会** 事業実行の為に予算案作成・管理・決算書作成
- 事務局** 幹事会案内の発送欠確認・名簿管理
- 実行委員会** 高40期西村実行委員長を中心に第51回総会・懇親会準備
- 縣陵同好会支援** アルペン会、東虹会、丘の会、軟式テニスOB会 支援

東京同窓会は、これまでの諸先輩方の努力と100名を超える幹事のお陰で、安定し、かつ有意義な活動が出来ております。同窓会は皆様の年会費・終身会費・広告料・ご寄付・総会懇親会参加費など予算に基づき活動費に充てております。会費については年会費、終身会費を払って頂けるよう更に努力致します。同窓会の更なる飛躍と・これから参加して頂けるであろう後輩たちに、引き継いでいけるよう幹事一同努力致します。会員の皆様の更なるご支援・御協力を御願致します。

事務局長 あらかきひとし 荒木 仁 C (高23回卒)

◆ 6年委員会活動報告 ◆

第1回ビジネス交流会 '17/04.19 会場: 渋谷パーティールーム 出席者44名
4月19日、記念すべき第1回のビジネス交流会を開催しました。
縣陵生同志の懇親に加えて、実際のビジネスに繋がる場がビジネス交流会です。名刺交換タイムでは、活発な交流があり、さらに有志の皆さんには仕事内容も紹介して頂きました。初開催にも関わらず参加者は44名で、40回卒以降が半数を占め、若い世代にも積極的に参加。会社経営者や役員クラス、経営コンサルタント・ITコンサルタント、税理士・司書士等の士業、デザイナー・ライター等のフリーランスと多彩な職種の方が集まり、縣陵生のビジネスの輪が大きくなる可能性を実感しました。

副委員長 ^{まつざわ ひきのり} 松澤 寿典 (高35回卒)



● アルペン会ゴルフコンペ報告 ●



第78回アルペン会ゴルフコンペより

第77回アルペン会ゴルフコンペ 開催日:平成29年4月13日(木)
会場:上野原CCクラブ アルペン会ハンディ戦 参加数43名 天候:快晴

ランク	氏名	卒回	OUT	IN	グロス	HDCP	ネット
優勝	脇川 研二	高校28	46	45	91	32.0	59.0
準優勝	田中 裕	高校15	43	46	89	29.0	60.0
ベストグロ	野澤 晃三	高校15	39	40	79	11.0	68.0
チーム優勝	[高校15] 山崎 正宇、田中 裕、岡江 正巳、野澤 晃三						

第78回アルペン会ゴルフコンペ 開催日:平成29年10月26日(木)
会場:越生ゴルフクラブ 新ペリアハンディ戦 参加数50名 天候:快晴

ランク	氏名	卒回	OUT	IN	グロス	HDCP	ネット
優勝	野澤 晃三	高校15	41	38	79	7.2	71.8
準優勝	松本 満	高校20	53	58	111	38.4	72.6
ベストグロ	野澤 晃三	高校15	41	38	79	7.2	71.8
チーム優勝	[高校15] 山崎 正宇、田中 裕、岡江 正巳、野澤 晃三						

*野澤 晃三(高15) 優勝、ベストグロ、チーム優勝 3冠達成しました。

県陵コネクション



高29回卒 横田尚江
高35回卒 木下匡晃

信州松本・大名町のはんこや

有限会社 木下製印社
松本市大手3-3-5(八十二銀行前)
TEL(0263)32-2665
URL <http://www.inshop.co.jp>
営業時間 AM8:30~PM7:00
定休日 日曜・祭日・土曜の夜

県陵コネクション、ただいま 8 件掲載中!

「県陵コネクション」はさまざまな分野で活躍されている縣陵卒業生の仕事、企業等を紹介し、縣陵生ならではの強いつながりを日々の生活や仕事に生かしていただくための有料広告ページです。

料金 1コンテンツを1年掲載する場合 12,000円。初年度は制作費3,000円を付加、計15,000円。翌年に同一内容で継続の場合年間12,000円。年度途中、年度切り替え時に内容の大幅な更新がある場合は制作費がかかります(3,000円)。

掲載お申し込み受け付け中! <http://www.kenryo-tokyo.net/>

ゴルフ会員権のことでしたら
何でもお気軽に

関東ゴルフ会員権取引業協同組合員
株式会社 **ゴルフ・プラザ**

代表取締役 山本 靖弘 (高13回卒)

〒103-0027
東京都中央区日本橋2-9-9 YMT日本橋ビル4F
Tel.03-3271-2155 Fax.03-3271-2133