



報 会 あがた

松本県ヶ丘高等学校東京同窓会

発行所：
松本県ヶ丘高等学校
東京同窓会
〒330-0075
埼玉県さいたま市浦和区
針ヶ谷4-7-15
松澤佳幸 内
発行人：久保田 昇子

一年があつという間に過ぎ去り、今年の事だったのか、昨年の事だったのか記憶が定かでない事が時々あります。

ふと机の上を見るとお財布が置いてあります。そうだ、昨年は20年ぶりに新紙幣が出た年。日本の造幣技術はトップクラスで、大掛かりな偽札事件はおきていません。それなのに新札にする訳は、今迄の技術の継承と新しい

わせて変化していく必要が有ります。東京同窓会も新しい力が育ち始めています。皆でこれからの時代にどう対応していくか知恵を出し合っていないかといけません。そして、その中にもう少し女性が活躍する場所が欲

に同窓会担当幹事に女性の委員長が少ないです。力の有る女性にはたくさんいるのに、縁の下の力持ちとしてしか扱われていないのが不思議です。何故なのでしょう。もしかしたら男性は時々飲み会等でコミュニケーションを取り情報交換ができるけれど、女性には中々そういう機会が少ないので、同窓会の様子を伝えるチャンスが無いし音頭を取る人もいない。これも女性が活躍しにくい原因の一つか

女性の活躍を 夢見て

松本県ヶ丘高等学校東京同窓会長
久保田 昇子（高18回卒）



もしれないと
気付き、女性
が自由な雰囲気
で気軽に集
まれる、サー
クル活動みた
いな会を作って
みようと思っ
ました。

技術の開発発のようです。今のま

までも困らないけれど新しく作り直す事で若い人に技術の継承をさせ、更に新しい技術を開発させるといやり方は金銭的には無駄なようでも、将来の事を考えるとても重要な事です。

同窓会もそうです。今のままでもなんとか運営できますが、新しい風をどんどん入れて、若い力を借り、先輩方が築いてきた事を継承しながら、時代に合

しいと思います。

県陵は男子校というイメージを持つ人はもう少ないと思いますが、女性の中から見ると、まだ男性の中に根強く生きています。母校では半数以上が女性になり、昨年の百周年記念行事でも、女の子の活躍が目立っていました。でも同窓会になると男性の中に「こういう事は俺たちがやらなければ」という責任感なのか、未だ

それで、2年前から同窓会懇親会の時に「女子会のお誘い」をプリントして配りました。そして昨年の11月21日に第一回の女子会をしました。六人の参加者でしたが、学年を越え、和気藹々と楽しい時間を過ごす中で、同窓会で改めなければいけない事も見えてきました。



2024年6月8日(土) 一年ぶりに大集合した縣陵東京同窓会 総会・懇親会 アルカディア市ヶ谷にて

力的な女性ばかりです。この会が皆の持っている力をお互いに出し合って、気軽に情報交換やおしゃべり、趣味の交換等の場になって欲しいと思います。そして、こういう女性達の中から、同窓会をしょって立つ人材が現れて欲しいです。気軽に参加できるよう工夫していきますので時々「東京縣陵ネット」をのぞいてください。この会の輪が広がっていきますように！



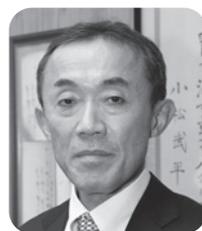
謝辞

そして次の

100年に向けて

第37代松本県ヶ丘高等学校校長

腰原 智達



平素、本校のために過分なるご高配を賜り、心より御礼申し上げます。

を体感し、この上なくありがたく、そして心強く感じた次第です。

また、6月の東京同窓会総会の折にもたいへんお世話になりました。コロナ禍の影響で参加者数が減ったというお話を伺いましたが、広い会場を埋め尽くした縣陵同窓生のみなさまの姿はまさに圧巻、本校同窓会のパワーの物凄さ

さて、総会の折にもお話をさせていただいたとおり、本校の教育活動もすっかり日常を取り戻し、生徒たちは探究的な学びに、部活動に、生徒会活動に、日々それぞれ勤しみ、学校生活を送っております。以下、今年度の主なトピック

です。

生徒会活動について、6月末、県内で真っ先に開催した最大行事の縣陵祭で一般公開来場者が6000人を超え、過去最高を記録しました。

部活動について、7月から北信越大会に陸上部・剣道部・バドミントン部・空手道部・弓道部・軟式テニス部・山岳部(女子)が駒を進め、インターハイには山岳部(男子)・歌留多部・新聞部・写真部が見事出場を果たすなど、例年以上の活躍を見せてくれました。

探究的な学びについて、11月、地域の皆様や中学生、保護者等へ広く報告を行う課題探究中間発表会の実施を経て、

1月にK R G P (縣陵グランプリ)を開催し、2年生は学びの集大成としたところで、この際、東京同窓会を通してお声がけいただいた4名の卒業生に当日アドバイザーとして来校の上、後輩たちへ自身の高校時代の経験をもとに助言をいただきました。

1月から2棟の校舎改修も始まりました。来年度末の完了を目指し、外装・内装のリフォームを進めております。

次の100年へ向けて、着実に第一歩を踏み出しております。

皆様方には引き続き温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和6年5月、突然呼ばれた飲み会から今回の歩みがスタートしました。

松本県ヶ丘高校、通称『縣陵』を卒業して30年。私自身もこの30年様々な経験をしてきました。当然喜びや幸せを感じたこともありましたが、それと同じ若しくはそれ以上に辛く悲しい経験もしてきました。そんな時私の心の支えになってくれた

のは、高校時代、一年のほとんどの時間、苦業を共にした、バスケット部の仲間達でした。彼らに時にやさしく、時に本気で怒ってくれたからこそ、今の自分があると思っています。

そんな彼らと共に突然呼ばれた飲み会。「呼んだ」のはバスケット部の先輩で、2年前の実行委員長だった小岩井先輩。

高校時代は、去年の流行語大

引継ぎ、引き継がれていく

『縣陵』の精神



第58回東京同窓会実行委員長

岡田 英久 (高47回卒)

医療法人社団 梓会

- 一般歯科
- 口腔外科
- 審美歯科

古畑歯科医院

いびき・睡眠呼吸障害研究所

日本歯科大学付属病院 内科 臨床教授
東京医科歯科大学付属病院 元非常勤講師
日本睡眠学会 歯科専門医・日本睡眠歯科学会認定医・指導医

古畑 升 (高22回卒)

〒107-0052 東京都港区赤坂7-10-8 江戸清ビル2F
TEL・FAX 03-3587-1823

縣陵三四会

巢山 英毅

(高11回卒)

〒399-8303 安曇野市穂高651-32

(〒178-0062 東京都練馬区大泉町6-11-6)

Tel 03(3925)0244 Fax 0263(82)5711

縣陵三二会

(昭和32年 高9回卒)

平沢 和久

〒214-0036

川崎市多摩区南生田6-26-1

賞『ふてほど』(「不適切にもほどがある」の略)が当たり前だった時代。1年生の我々からすると3年生は「神」で絶対的存在。そんな「神」が「呼んで」いるなら行くのが絶対。そこで「神」から言われたのが今回の実行委員会の話でした。正直私はこれまで東京同窓会及び総会

懇親会の存在自体は知っていましたが、一度も参加したことがありませんでした。しかし、「神」のお導きにより今回の実行委員となり、更には実行委員長という大役まで仰せつかり今に至っています。

そして今、東京同窓会の活動に携わること、この会がこれ

ほど大きな組織で且つ様々な活動を行っていることを知り、30年間関わろうとしなかったことを非常に後悔していると同時に、自分と同じようにこの東京同窓会に興味がない卒業生に、今回の総会懇親会を通じてぜひ知ってもらいたい！そしてこの東京同窓会が故郷離れた東京

で生きていくための支えとなれるような組織にしたい！そういう思いで準備を進めています。今年6月14日は多くの方、特に10〜30歳代の若い方達に足を運んで頂けたら幸いです。東京同窓会が更に盤石な組織となるように、KEEP WALKING)歩みを止めるな。



縣陵47回 愛のリレー

母校愛のリレー実行委員長

一志 淳(高47回卒)

すっかり暖かくなった今日の頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。「縣陵母校愛のリレー」実行委員長を務めさせていただいております高47回一志です。当番年次としてこの特別な活動を担わせていただく機会に感謝の気持ちでいっぱいです。

重ねてきました。現在の現役生はやがては同窓生として社会に出ていくこととなります。そういえばあの時、こんなことを言っていたな、と僅かにでも記憶に残り、当時を振り返った時に「縣陵に入って良かった」と縁を感じてもらえるプログラムをお届けしたいと考えてきました。

私たちが歩んできた軌跡は、先輩方の築いてくださった土台の上に成り立っています。そして、今を生きる私たちは、次世代へと続く道を拓く使命を担っています。愛のリレーは、そんな縣陵の伝統を次世代へと引き

継ぐ重要な役割を果たしています。これからも、47回同期一同が共に助け合い、励まし合いながら、この縁をより一層強いものにしていき、同窓会全体の活動をを通じて、多くの喜びと学びを共有し、縣陵の精神を胸に抱きながら、それぞれの道を力強く歩んでいきたいと思います。

私たちが担当する愛のリレーでは、在校生に対し、少しでも「気づき」や「学び」の一助になることに重きを置き、企画検討を

私たちが47回生にとっても愛のリレーは世代を越えた交流で貴重な機会でもありました。この機会を通じて、同期の結束がよ



また、縣陵東京同窓会の益々のご発展と皆様のご健勝、ご活躍をお祈り申し上げ、感謝の意を込めてメッセージとさせていただきます。多くの皆様と笑顔でお会いできる日を楽しみにしております。

「kenta flat2」ファサード

4F LDK

1F通路

株式会社 ASKA建築研究所
 Architects Seiji Komatsu and Associates. Co., Ltd.
 〒169-0072 新宿区大久保2-1-3-1201 TEL.03-3209-3127 FAX.03-3209-3126
 E-mail:aska@aska-komatsu.jp URL: http://aska-komatsu.jp/

代表取締役 小松清路 (高23回卒)

健康ですか? 悩んだり あきらめる前に

松本 整体

〒168-0082 東京都杉並区久我山5-7-9-102(京王井の頭線 久我山駅前)
 TEL 03(3332)5725(予約制)
 院長 久保田昇子(高18回卒)



日本人である事の誇り



荻原 美奈 (高47回卒)

先日厚労省から公表された昨年の自殺者数のうち、小中高生が527名、統計を取り始めた1980年以降過去最多。このニュースを聞き心が痛んだ。日本という安全な恵まれた国で育ち、高度な義務教育を受けられる環境で何故、と。カナダに来て24年になるが、ここに住んでいなかったら気づかなかったと思う事が多々ある。世界中には貧困や紛争から自国を追われ、難民としてカナダに移住し遅く生きる人がどれだけ

多いか。以前、母国エクスアドルに帰る友人は、荷造りをしながら「このうち何箱が家まで辿り着くかわからない。勝手に開けられ盗まれるから」、ザンビアから移住した友人は、「自宅の敷地内に入るまでは車から降りたら危険。誰に狙われるかわからない」と語っていた。世界的に見たら、日本はまだまだ安全天国だと痛感させられる。

私は大学在学中にロレンシヤン大学に6ヶ月留学、卒業後ワーホリを取得し、2001年首都オタワへ。結婚を機に正式に移住し22年が経過。現在は銀行に勤務。夫が経営する日本料理店で経営のサポートもしている。

カナダがイギリス統治下から独立し建国されたのが1867年。移民が多く、「ご先祖はどこ出身ですか？」なんて会話はよくあるし失礼な質問でもない。日本人だと知ると大抵相手の表情はパッと明るくなる。親日家が多く、日本のイメージは良好で、なぜあんな素晴らしい国からカナダに来たんだ？と聞かれることすらある。アニメやテレビ番組から興味を持つ人も増えており、文化について事細かく聞かれ、逆に答えられなくて戸惑うケースもある。日本人である事に

母校へ赴任して



杉本 哲敏 (高47回卒)

私は47回生ですので卒業後30年の時を経て再び母校へ戻る機会に恵まれました。久し振りに足を踏み入れた母校の校舎は当時のままで、懐かしさと同時に驚きも感じています。もちろん、大きく景色が変わった場所もたくさんあります。大体育館は現地で建て替えられ、テニスコートのあった場所には1階に武道場を備えた小体育館が建ち、

私のHR教室があったプレハブは新築されました。当時ラグビーとサッカーの部室があったトタン板の長屋はそのまま、その耐久性に驚いています。学校の周辺も大きく変わりました。目の前に広がっていた桑畑は松本市の人工芝サッカー場に様変わりし、カタクラモールはイオンモールに変わり、寿がきやのラーメンはもうありません。横田も再び味わうこと

はできません。塚田の跡地には自習室(陵友館)が建ち、あがた屋もアパートに変わっています。さて、令和の縣陵生はというと、やはりパワーに溢れ、ここ一番の場面で発揮される集中力の高さには頼もしさを感じています。この辺りは伝統の気質と

月恒例の新生入生応援練習は続いています。令和の世に合った「適切」なやり方に形を変えてはいますが、現在も実施されています。単なる「伝統」というノスタルジックな感情に縛られ、「止められずにいる」わけではありません。生徒たち自身が「なぜやるのか」を説明し、そこに込められている「思い」を言葉にしています。この辺りは私たちの頃より明らかに進化しています。「意味がない」とか「不適切だ」とかいう今時の逆風も強い中で、こんなふうに思いを繋いでいる生徒たちにやはり頼もしさを感じる日々です。

一緒にゴルフしませんか?

新会員募集中
ゴルフ同好会 アルペン会

年2回名門コースでコンペ有り
一人でも参加できます。

事務局 荒木 仁 i (高23回)

連絡先 araki@arajin.jp



Post in Network



学校法人をはじめ各種法人のさまざまな事務処理、アウトソーシングを一括受託

株式会社 **ポストインネットワーク**

ホームページ <http://www.postin-net.com/>

発送代行、データ管理は、Pマーク企業の当社におまかせ下さい。

相談役 **村越 政雄** (高21回卒)

本社：〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-31-11 KSビル4F
企画営業部：〒359-0023 埼玉県所沢市東所沢和田1-19-6-2F
物流センター：〒359-0023 埼玉県所沢市東所沢和田1-19-6-2F

Tel.0422-23-7620 Fax.0422-23-7630
Tel.0422-23-7616 Fax.0422-23-7626
Tel.04-2951-7507 Fax.04-2951-7517



卒業生のみなさまへ

3年H組担任(社会) 金井和 かない かず

縣陵47回生のみなさま、ご卒業30周年おめでとうございます。皆様の高校生時代は冷戦時代のイデオロギーの対立から特に宗教を中心とした『文明の衝突』(Samuel P. Huntington)が表面化し、日本ではバブルがはじけ「失われた十年」という混沌とした時代でした。

生徒急増期でプレハブ校舎での授業ということもあり決して恵まれた環境ではなかったのですが、縣陵三大精神を胸に学問にクラブ活動に一生懸命打ち込んでおられました。特に学校行事には思い出深いものが沢山あったのではないのでしょうか。高校生となった皆様には応援練習、合唱コンクール、縣陵祭、上高地キャンプ、スキー合宿と中学生とは一味違っちょっぴり大人の仲間入りの雰囲気があったのではないかと思います。

ここから旧H組の思い出が中心となることをお許しください。担任が能力不足のうえ緻密さに欠けたため旧H組は学問分野における成績はクラス順番通りの「しんがり」をKEEP WALKINGし続けさせていただきましたが、合唱コンクールやサッカークラスマッチなど結束力抜群で連続で金賞受賞・優勝を飾ることができました。また小梨平キャンプには合宿のあったクラブの部員を除いてほとんど全員が参加し、花火やスイカ割を楽しみました。そしていざ睡眠の時間となりましたが大勢すぎて山岳部テントにおさまりきれないほどになっていました。外で過ごす生徒も何人もいました。そこから何組かのクラブが生まれ、後にめでたくゴールインもあったようです。

つれづれなるままに書き進んでしまいましたが、歳を重ねると若い時とは違っつ感性でいろいろなもの見え方が変わってくるものです。慣れ親しんだ縣陵三大精神にしても、小学生のころから聞かされた宮沢賢治の詩・童話にしても歳とともに深化して浸みてくるような気がしています。

全国各地で活動される皆様の次の30年のKEEP WALKINGを銀河の世界から楽しみにしています。「Stay Hungry・Stay Foolish」(Steve Jobs)の言葉とともに、ご健康と益々のご活躍をお祈りしております。



「あがた」に寄せて

3年F組担任(体育) 北村桂一 きたむら けいいち

母校愛のリレーの年を迎えられたこと、誠におめでとうございます。先日、連絡を頂戴し、当時のことを懐かしく思い出すとともに時の流れの速さを痛感しています。30年前の県ヶ丘高校の体育の授業では、1年生は入学早々、「縣陵体操」を覚えることに始まり、2年生になると男子は全員が柔道を週1時間履修することになっていました。(武道またはダンスが必履修)そのため、男子諸君は残念ながら全員が北村の授業を受けざるを得ませんでした。今では、体育の授業は種目選択となっておりますので、柔道(武道)や水泳といった種目を履修しなくても良くなっています。3学期には、簡単な試合ができるまでの内容でしたが、嫌々ながらも楽しく取り組んでくれたのではないかと勝手に思っています。そんな授業の様子も思い出しながら、今の高校の授業からは何かしら寂しさも感じています。

5年前、新型コロナウイルスのため令和2年3月の高校の卒業式は、卒業生のみで実施しなければなりませんでした。以後、約3年間にわたり高校生の活動も大きく制限されています。一人の生徒が入学してから卒業するまで、行事や部活動で伝統として繰り返されてきたことを経験しない高校生活を送ることで、継承されずに失われるものが多く高校が様変わりしてしまうのではとも案じていました。今、高校生を見ると、以前と変わらない姿があります。高校も変わらずにあり続けています。もしかしたら少し変わったけれど気が付かないのかもしれない。

何かのきっかけで自分の高校時代を振り返った時、懐かしさや後悔など様々な感情に包まれてきました。年金をもらう年になり、高校生活に思いを巡らせたとき何かしらの元気をもらえようような気がするの、自分が失ったものが多いからかもしれません。

今回の愛のリレーは、縣陵47回生の皆さんに新しいエネルギーを与えてくれるものと確信しています。皆さんの人生に幸多からんことを祈ります。

高29回卒 横田尚江
高35回卒 木下匡晃

信州松本・大名町のはんこや

有限会社 木下製印社
松本市大手3-3-5(八十二銀行前)
TEL(0263)32-2665
URL http://www.inshop.co.jp
営業時間 AM8:30~PM7:00
定休日 日曜・祭日・土曜の夜

総合美術系制作会社

Be Factory

〒123-0864 東京都足立区鹿浜1-13-19

いりや画廊
GALLERY IRIYA TOKYO

〒110-0013 東京都台東区入谷2-13-8
代表取締役 中村茂幸(高27回生)

第58回 松本県ヶ丘高等学校

東京同窓会

総会・懇親会のご案内

日時：2025年6月14日(土)

【開場】13:00 【総会】13:30～

【懇親会】14:20～16:30

総会終了後そのまま懇親会を執り行います

会場：アルカディア市ヶ谷

私学会館3階 富士の間

東京都千代田区九段北4-2-25 TEL:03-3261-9921

JR 中央線 / 地下鉄 市ヶ谷駅から徒歩2分

貿易をもっと手軽に滑らかに

輸入/輸出/海外進出



050-3635-5900

www.hanamon.jp

代表 森清一(高47)

HANAMON WORKS

ハナモンワークス合同会社
東京都渋谷区代々木5-47-6

～自宅や社内にジムを～健康経営サポートのパイオニア



Neutral fitness LLC.

ニュートラルフィットネス合同会社

代表 上村 俊明(高47卒)

〒923-1246 石川県能美市倉重町甲5-11

☎0761-46-5361 ✉otoiawase@neutral-fitness.com

HP <https://neutral-fitness.com>



健康経営アドバイス
トレーニングマシン販売
運動指導者派遣
空きスペース活用
健康セミナー・各種レッスン



KEEP WALKING

縣陵ト一キヨウ同窓会

申込
締切

ホームページからの申込

はがきからの申込

6 / 6 (金)

6 / 2 (月)

参加
費用

一般の方 12,000円 2005年3月以前に卒業の方

準若手世代 5,000円 2005~2014年3月に卒業の方

若手世代 3,000円 2015年3月以降に卒業の方

縣陵東京ネット

からお申し込みください。

<https://kenryo-tokyo.net>



申込
方法

同梱はがきからの申込も可能です。

はがきから申し込まれる際は、切手代85円のご負担をお願いします。
また同梱の個人情報保護シールではがきの裏面を保護してください。

お申込後、ご欠席の場合は6/8(日)までにご連絡をお願いいたします。
6/9以降のご欠席はキャンセル料として会費全額を頂戴いたします。

※ご欠席のご連絡などは kenryo47.web@gmail.com まで。



一般社団法人日本ウォーキングインストラクター協会
プレジヤスウォーキング®インストラクター
日本ボールルームダンス連盟
プロフェッショナルダンス教師
布山 真理恵 (47回卒)

FUYAMA
DANCE SCHOOL
WALKING & DANCING

フヤマダンススクール 安曇野市三郷明盛 3009-1 0263-77-5466
海老原ダンススクール 千葉市中央区松波 2-8-3 043-290-8881



長野県で水槽の
レンタル・メンテナンスを
お考えの方はお気軽にご相談ください

水槽屋じゅげむ
0263-88-8173

長野県松本市水汲 166-4 文殊ビル 101
<https://suisouya-jugemu.jp/>

代表 小澤智明 (高47)



水槽屋
じゅげむ



オールドルーキー

むらやま さとし
村山 聖 (高47回卒)

弱音は吐いた。
でも、諦められなかった。
本当はやりたいのに、やらない理由を探して自分に嘘をついて、長い年月勝手に一人で苦しんだ。

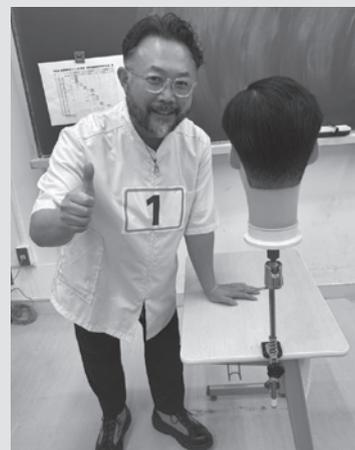
時間はかかったが、始まると大きく動いた。
46歳で東京理容専修学校に入学する。
美容師免許を取得している通信教育課程にて学ぶことに。
一年半という時間はあっという間に過ぎた。
本気で学びに来ている仲間たちは最高に刺激的で、その姿勢から学ぶことはたくさんあった。

理容学校には介護の仕事をやりにながら通った。非常にハードだったが、それ以上に充実した日々だった。

介護職は美容師の倍の年月、12年やってきた。働きながら介護福祉士の資格も取得した。現場は綺麗事ではなく壮絶だった。障害があっても、認知になって高齢になっても髪の毛をカットし綺麗になることに喜びを感じることを肌で学んだ。人は綺麗でいたい、それは無意識で。

介護という仕事に携わったことでやっぱり理容師免許がほしい、そう思った。
東京理容専修学校で出会った仲間のもと、2025年から原宿の美容室で働くこととなる。理容師、美容師の両方の資格を持つことになる仲間と。何か新しいものが生まれる感じがしている。オールドルーキーとして日々奮闘しているかな。

東京という場所で大道を闊歩し、質実剛健で繊細な仕事を。もう弱音は吐かない。



AIとの共生

はば やすあき
波場 泰昭 (高50回卒)

松本県ケ丘高校に入学してから30年が過ぎ、現在は名古屋経済大学の准教授としてデータサイエンスを中心に教育・研究活動を行っています。これまでにがん治療等に活用される粒子ビームの集束特性について重要な知見を提示し、名古屋大学大学院素粒子宇宙物理学専攻から博士(理学)を取得し、アメリカ物理学会からフェローチャードアー

ティクルを受賞しました。本来、知見や発見は、誰の物でもありません。しかしながら、人工知能(AI)との共生について考える場合、自意識は重要な要素になります。私は、日常的にソフトウェア開発を行い、AIを駆使して研究を進めています。また、大学生に対する授業でも、AIを活用するプログラム技能を養成しています。その

意味で、既にAIと共生していると言えるかもしれません。私という個体とAIとは、お互いに影響し合っていますが、決定的な違いが二つあると感じています。第二に、五感の質です。私は、他者が笑顔になるような、何らかの克服すべき課題をみつめること自体に価値があると感じています。ここで大切な要素は、「他者が笑顔になるような」という感覚であり、研究課題に向かうエネルギーの総量です。勿論、自分が薄氷を踏む思いで研究を遂行してきた、というような精神論は問われません。潜在的な感覚としてはデジタルよりもアナログのほうが優れて

おり、自分がそれを発火させるだけのエネルギーを持つているかが問われます。第二に、個体としての死があるか否かです。個体としての死がないAIは、広範な知識と高精度な技能を獲得し続けるのかもしれませんが、しかし、AIは、現前に死を意識することで生まれる「危機感」を有しません。自然の性格(物理)を見極めるためには、危機感が最も重要な要素だと感じています。本寄稿は、県ケ丘高校ラグビー部に員に支えられて書かれたものです。卒業後も陰ながら応援してくれた友人がいたことを、私は誇りに思う。

TEL 03.3478.7020
j-hill side B1F,
3-15-4 Jingumae, Shibuya-ku,
Tokyo, Japan

LILI

Regular Holiday Every MONDAY
www.lili-hair.jp

村山聖 (47回卒)



心豊かな暮らしを提案するライフスタイルショップ
MATERIALS

マテリアル
長野県松本市笹賀 7570-10
OPEN / 10:00-18:30
TEL / 0263-85-0210
火曜日定休
www.materials-actus.jp
代表 平出昌臣 (高47回卒)





不恰好、だけど美味しい忘れられない

みそぱん

(有)日新堂製菓 中山明彦(高44回卒)

〒399-8204
長野県安曇野市豊科高家2287-67(あづみ野産業団地内)
TEL 0263-73-0073

相続・遺言 ご相談下さい。
終活サポートいたします。

杉田駅前司法書士事務所
司法書士 西海佳世(高46回)

横浜市磯子区杉田 1-21-11
(京急線 杉田駅 徒歩1分)
Tel 045-775-5536

バリアフリーと車坐コンサートの宿
信州/松本浅間温泉



〒390-0303 松本市浅間温泉1-28-16
Tel 0263-46-0573 Fax 0263-46-5178

山崎 広太・礼美
(高54回卒) (高57回卒)

株式会社上條石材工業

代表取締役 上條 尚英(高45回卒)

本社・工場 〒390-0851 長野県松本市島内 1666
TEL 0263-47-2398

東京営業所 〒164-0012 東京都中野区本町 4-48-17
新中野駅上プラザ 2F
TEL 03-5328-1265



<http://www.kamiseki.com/>



Social Energy

ソーシャルエネルギー株式会社
www.social-energy.jp

代表取締役社長 片瀬 開(高45回卒) メール: info@social-energy.jp



福の会

29 の かい

東京同窓会高29回卒一同

halfsaints
BAKES
河野哲男(高38回卒)
東京都文京区春日1丁目1-1
DELI&DISH 内ラクーアビル1F

笑う門には商売繁盛!! 税理士法人 *With you*
代表社員 出田敏子旧姓: 篠田(高38回卒)

〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-9-22 日興バレス1F
Tel. 045-412-6724 Email: total.jp@jeans.ocn.ne.jp

GRAPHIC
人にやさしいまちづくり
株式会社グラフィック
代表取締役 浅井俊貴(高38回卒)

魚と日本酒の旨い店
味彩酒房 仁
岸野裕二(高38回卒)
東京都千代田区麹町4-3
紅谷ビルB1
Tel. 03-3234-2566

総合建設業・一級建築士事務所・不動産業

つくるちから、おもうちから、あすのなにか。



〒390-8639 松本市宮淵1-3-30
TEL. 0263-32-8855
MAIL. info@asupia.co.jp



Suzuki Method

スズキ・メソード
うすいヴァイオリン教室

長野県安曇野市三郷明盛2768-1
白井 紳二(高42回)
☎090-3917-5987

<https://usuiviolinlesson.jimdosite.com>



松本県ヶ丘高等学校東京同窓会 2024年度 決算報告書

【一般会計の部】

自 2024年4月1日 至 2025年3月31日

収入の部		支出の部	
適用科目	金額	適用科目	金額
前年度繰越	780,631	総会関係支出	2,398,464
本部支部助成金	100,000		
総会関係収入	2,421,052		
広告費	722,000	会報発行費	754,552
会報あがた	650,000	制作費	139,150
縣陵コネクション	72,000	印刷費	142,505
		発送費等	472,897
会費特別勘定繰入	592,000		
(年会費)	192,000		
(終身会費)	400,000		
		その他支出	1,516,959
幹事会費	336,500	幹事会費	782,300
		総務委員会	225,340
		総会支援委員会	74,000
		渉外委員会	70,000
		広報委員会	660
		メディア戦略推進委員会	142,736
		次世代委員会	31,956
仮払金戻り	100,000	レディース委員会	150,000
		財政委員会	20,050
		会計委員会	7,154
		事務局	5,413
		諸雑費	7,350
		仮払金	100,000
銀行利息	319	次年度繰越金	780,631
総合計	5,052,502	総合計	5,052,502

2024年度特別会計の部 決算報告書

(自 2024年4月1日 至 2025年3月31日)

1. 会費特別勘定

前年度未会費口預金残高	7,183,320
本年度終身会費受入額	340,000
本年度年会費受入額	168,393
(内訳) 額面	200,000
(内訳) 振込手数料 (-)	-31,607
寄付金受入額	85,000
広告費受入額	650,000
その他受入額(丘の会)	500,000
総会・懇親会費受入額	1,605,500
前払金戻し (-)	-315,000
前受金	480,000
普通預金利息	2,712
縣陵コネクション入金	72,000
一般会計勘定繰入 (-)	-1,314,000
実行委員会口座繰入 (-)	-1,679,500
特別基金勘定繰入 (-)	-500,000
会費口預金口座残高	7,278,425
(内訳) 終身会費口預金残高	5,381,088
(内訳) 年会費口預金残高	1,897,337

2. 特別基金勘定

りそな銀行定期預金(同好会基金)	500,000
------------------	---------

会計報告

2024年度一般会計の部並びに特別会計の部を上記の通りご報告いたします。

2025年4月6日(日)

会計幹事 小林 哲彦(高23回)

脇川 研二(高28回)

会計監査報告書

会計幹事より提出を受けた帳簿、領収書、伝票類をもとに慎重に監査した結果、上記会計報告は適正であることを認めます。

2025年4月6日(日)

監事 新津 毅(高18回) 篠田 敏子(高38回)

2024年度 事業報告

2024年度の総会・懇親会は、2024年6月8日(土)にアルカディア市ヶ谷にて盛大に開催されました。今回のテーマ「ReSTART ~新たな100年への第一歩~」に相応しい200人の参加者が集い新たな縣陵の歴史を刻みました。実行委員会の皆様のご尽力のお陰で成功裏に終わらせることができましたことに感謝申し上げます。

10月26日には、縣陵レディース委員会が『無人島 猿島探索&横須賀 軍港めぐり』を主催して43名の方が参加し、新たな体験を満喫できる1日を過ごしました。

総務委員会は幹事会を4回・代表幹事会を3回開催したほか母校・本部同窓会・関西同窓会や僚友校(松本深志・松商学園の東京同窓会)との交流を図りました。財政委員会は皆様からの会費や寄付金の管理を行い、会計委員会は一般会計予算の健全執行に

務めました。総会支援委員会は総会・懇親会実行委員会への各種サポートを行い、次世代委員会は次世代を担う若手会員との交流会を3回開催したほか、本部同窓会や母校との連携を進めました。渉外委員会は、長野県と中信地区の高校の東京同窓会の行事にそれぞれ3回参加し交流を深めました。広報委員会は会報あがた第46号を発行し、メディア戦略推進委員会は広報委員会と連携してホームページの維持管理や利用促進を図っています。会報あがたも第1号からホームページで閲覧できるようになりました。事務局は名簿管理のほか東京同窓会の運営事務を滞りなく進めることができました。皆様のご尽力とご支援に心より感謝申し上げます。

幹事長 ^{ももせ たけあき} 百瀬 健昭(高27回卒)

追悼

縣陵東京同窓会の副会長で在られた、三澤政興氏が2025年2月16日に76歳で永眠されました。

同氏は2010年から3年間に亘り事務局長を、2013年より10年間に亘り幹事長を、2024年より副会長を務めておりました。この間、同好会規則の改正を手掛け、2021年にはZOOMを活用した幹事会やオンライン同窓会の開催にも尽力され、また母校100周年の建設準備委員にも就任し、ふるさと納税と共に母校への寄付金要請を行うなど、母校や縣陵同窓会の発展を目指して精力的に活動されてきました。

今年に入り体調を崩され、1月中旬に入院されて治療に当たっておりましたが、病が発覚してから僅か1か月ほどでお亡くなりになられたことは誠に残念です。葬儀はご親族だけで執り行われました。

東京同窓会として弔意規程に基づき弔電・香典等の手配をしております。謹んでお悔やみ申し上げます。

幹事長 百瀬健昭





松本県ヶ丘高等学校東京同窓会 2025年度予算案

【一般会計の部】

自2025年4月1日 至2026年3月31日 単位:円

収入の部		支出の部	
適用科目	金額	適用科目	金額
前年度繰越	282,527	総会関係支出	2,366,346
本部支部助成金	100,000	会報発行費	847,320
総会関係収入	2,430,000	幹事会費	700,000
寄付金	0	総務委員会	315,220
広告収入	687,000	総会支援委員会	77,000
会費収入(年)	200,000	渉外委員会	110,000
会費繰入(終身)	1,000,000	広報委員会	15,000
		メディア戦略推進委員会	168,756
		次世代委員会	72,800
幹事会費	360,000	縣陵レディース委員会	165,000
仮払金戻り	100,000	財政委員会	22,000
		会計委員会	35,000
		事務局	47,000
		諸雑費	8,000
		仮払金	100,000
銀行利息	300	次年度繰越金	110,385
総合計	5,159,827	総合計	5,159,827

2025年度事業計画

今年は、第58回東京同窓会の総会・懇親会を6月14日(土) 13:30~16:30にアルカディア市ヶ谷で開催します。高47回の皆様が実行委員会のメンバーとして準備しています。一人でも多くの方にご参加頂き、皆様との交流や情報交換の機会を設けたいと考えています。東京同窓会の総会・懇親会は、**毎年6月の第2土曜日**に開催します。5月の連休明けになりましたら、ホームページで開催要領をご確認頂くと共に参加申込をして頂きたく宜しくお願いいたします。

2025年度事業計画の詳細はホームページに掲載していますので、東京同窓会の年間計画と併せてご確認下さい。一人でも多くの方に「参加して良かった」「また参加したい」という楽しく充実した同窓会を目指していきたいと考えています。

東京同窓会の活動は、皆様からの会費で成り立っていますが(松本本部同窓会の活動とは別会計です)、現状は過去に納付して頂いた終身会費を取り崩さないと活動資金が不足する状態が続いています。郵便料金を始めとした諸物価が高騰している中、私達も経費削減に努めますので、是非とも、皆様に東京同窓会の会費を納付して頂きたくお願い申し上げます。今後も継続して活動を続けていく為に、皆様の東京同窓会へのご支援とご協力を宜しくお願いいたします。

幹事長 百瀬 健昭(高27回卒)

縣陵44 (よんよん) 会
松本県ヶ丘高校 44回卒業生一同

TSUMUGU
OKYO
ATSUMOTO

東京同窓会 2024年度主な活動

- 4月11日(木) 第90回アルペン大会(参加者34名)
- 5月18日(土) 渉外委員会
- 中信同窓連 総会・懇親会
- 6月8日(土) 総会支援委員会
- 第57回東京同窓会総会・懇親会
- テーマ「RESTAURANT 新たな100年への第一歩」(参加者200名超)
- 7月6日(土) 渉外委員会
- 東京同窓連 総会・懇親会
- 9月29日(日・30日) 月) 渉外委員会
- 中信同窓連 懇親旅行会 熱海ニューフジヤホテル集合・小田原城
- 10月24日(木) 第91回アルペン大会(参加者29名)
- 10月26日(土) 縣陵レディース委員会
- 「無人島 猿島探索&横須賀軍港めぐり」(参加者43名)
- 2月1日(金) 渉外委員会
- 東京同窓連 新年会

グラフィックデザイン (有)荒木デザイン室
代表 荒木 仁 (高23回卒)

tel.042-301-1144 araki@arajin.jp

一級建築士事務所 株式会社カミムラ建築研究室

代表取締役 上村 英成 (高45回)
執行役員東京設計室室長 平林 昌倫 (高44回)

KAMIMURA ARCHITECTS + ASSOCIATES

本社 390-0814 松本市本庄 2-8-1 0263-32-4268
東京事務所 101-0048 千代田区神田司町 2-9-1 5F 03-5577-4246

TAKE IN STUDIO (テイク イン スタジオ)
昼はリモートワークスペース、夜は語らいBar

かつては江戸の台所 日本橋・神田・小伝馬町からアクセス便利
毎日が縣陵の日、新しい縣陵のスタンダード

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町4-11-10 Tel: 03-5843-8959
濱田 和弘(高43回卒)

同窓会報 一律送付、取り止めのお知らせ

昨年10月の郵送料金の大幅値上げや物価高騰に伴う諸経費アップにより同窓会財政が圧迫され、紙の会報発行が困難になりつつあります。また、ペーパーレス社会の浸透にともない、郵送物を不要と感じる会員も増えています。

こうした状況を踏まえ、来年から紙の会報は以下のように送付先を限定する旨決断をいたしました。何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

送付対象者：① 会費納入者（年会費・終身会費問わず）かつ ② 送付希望の方

次の第48号からは、紙の会報は会費納入者かつ送付を希望される方に限定します。それ以外の方は『縣陵東京ネット』でWEB版同窓会報（内容は同一）をご覧ください。

会員の方々にはぜひご理解いただきますよう、お願いいたします。

※尚、宛名相違による不着・返送分が多数出ております。送付を希望される方は、住所変更のご連絡をお願いいたします。

同窓会費納付のおねがい

県陵東京同窓会の活動は、皆様の同窓会費で支えられています!!

縣陵東京同窓会では、会報の発行、東京近郊同窓生の交流活動（縣陵レディース、若手交流会など）や母校支援を充実していきたいところですが、財政基盤が昨今脆弱になり、活動が縮小しつつあります。今後活動を継続・拡大していくためには、東京同窓会の財政基盤充実が必要です。会員の皆様にはどうかご理解いただき、同窓会費の納付にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

年会費	2,000円
終身会費	20,000円

☆郵便局からお振込の場合

同封の「振込取扱票」でお振込みください。

☆銀行からお振込の場合

みずほ銀行	新宿中央支店	普通預金	2847313
三菱UFJ銀行	新宿通支店	普通預金	0062115

① 振込手数料はご負担ください。

② スムーズな確認作業のために振込人氏名の先頭に卒業回または卒業年の入力をお願いいたします。

【入力例】 47ケンリョウタロウ または H6ケンリョウタロウ